BIENVENUE

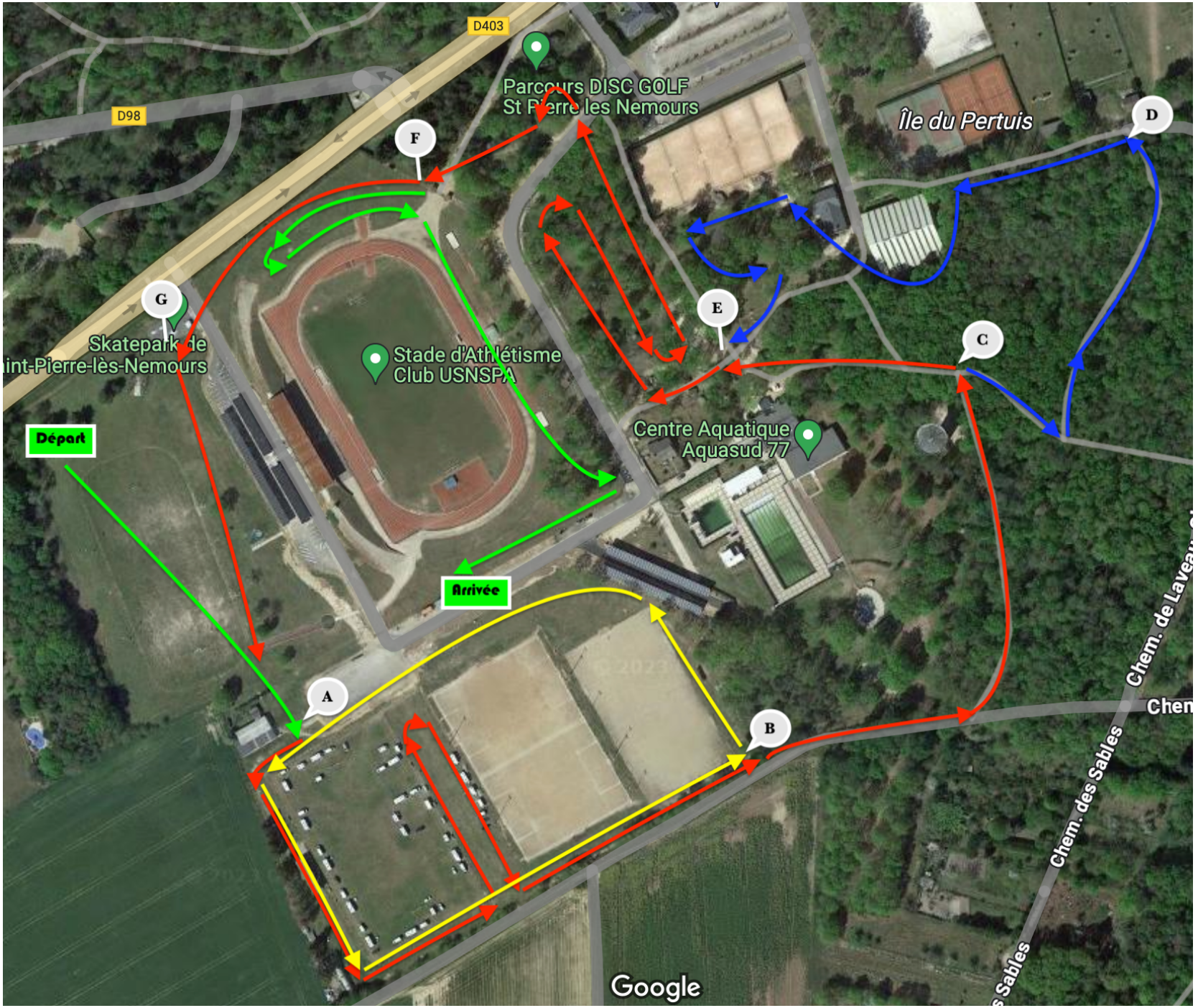
AU CROSS DE NEMOURS

DIMANCHE 22 NOVEMBRE 2026

Courses	Horaires	Catégories	Distances	Parcours
1	10h00	Minimes filles et garçons	4100 m	Départ + 2MB + Arrivée
2	10h30	Benjamines + benjamins	2650 m	Départ + GB + Arrivée
3	10h50	Poussines .	1620 m	Départ + PB + Arrivée
4	11h05	Poussins	1620 m	Départ + PB + Arrivée
5	11h20	Courses primaires	800 m	Départ + Arrivée
6	11h35	École d'athlétisme filles	800 m	Départ + Arrivée
7	11h50	École d'athlétisme garçons	1250m	Départ + PPB + Arrivée
8	12h15	Cadettes + juniors filles +Cross court femmes	4100 m	Départ + 2MB + Arrivée
		Cross court hommes + cadets	4100 m	Départ + 2MB + Arrivée
9	13h15	Cross long : espoirs, seniors, master femmes + Juniors Hommes + non licenciés femmes	7800 m	Départ + PB + 1MB + 2GB + Arrivée
10	14h00	Cross long : espoirs, seniors, master hommes + non licenciés hommes	10000m	Départ + PB + MB + 3 GB + Arrivée

Détails des boucles

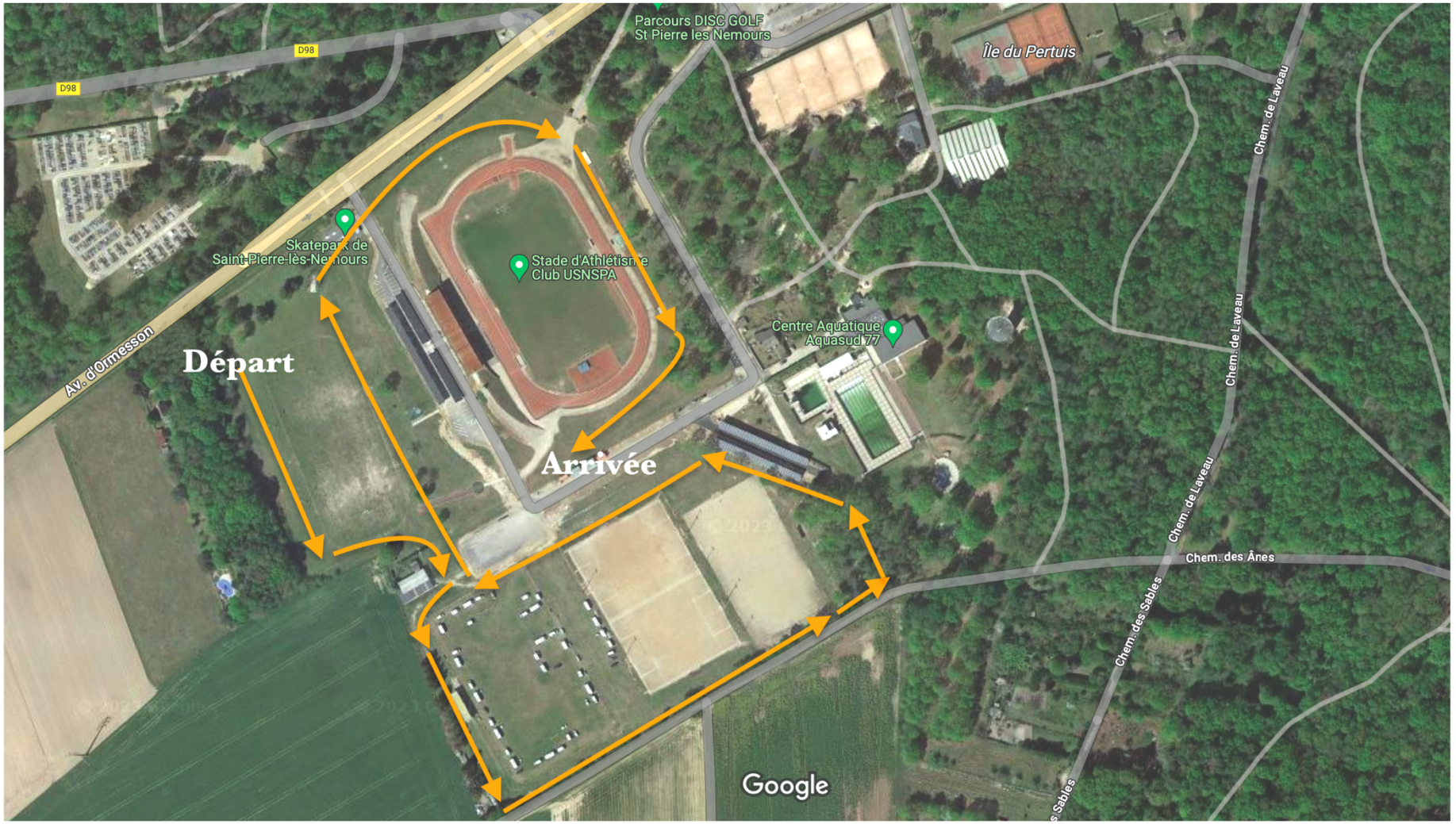
Départ	Portion du départ	Départ => A	195 m
PB	Petite boucle	A– B -– A	790 m
PPB	Petite petite boucle	A – A' – A	422 m
MB	Moyenne boucle	A – B – C – E – F – G – A	1900 m
GB	Grande boucle	A – B – C – D – E – F – G – A	2350 m
Arrivée	Portion de l'arrivée	F => Arrivée	500 m


D403
D98
Parcours DISC GOLF
St Pierre les Nemours
Île du Pertuis
D
F
G
E
C
Skatepark de
int-Pierre-lès-Nemours
Stade d'Athlétisme
Club USNSPA
Centre Aquatique
Aquasud 77
Départ
Arrivée
A
B
Chem. de Laveau
Chem. des Sables
Google

PORTION	DISTANCE en M
Départ →A	195
A → B direct	425
A → B boucles	610
B → A direct retour	363
A → G	235
G → F	168
F → Arrivée	500
B → C	313
C → E	100
E → F	450
F → A	415
C → D	228
D → E	335

POUSSINS POUSSINES

Google Maps



Images ©2023 CNES / Airbus, Maxar Technologies, Données cartographiques ©2023 50 m

primaines + écoles d'Athlétisme

