

N°36 2026/2027

USNSPA





PICARD S'ENGAGE AVEC L'USNSPA DEPUIS 35 ANS



Un partenariat local, fondé sur la confiance, qui encourage la pratique sportive pour tous, à tous les âges.

Le mot d'ordre : proximité, engagement, transmission et solidarité.

Grâce à ce soutien, le club continue de grandir et de faire vivre les valeurs du sport au cœur de notre région.

QUATRE MAGASINS PROCHES DE CHEZ VOUS

NEMOURS

Rue des Palis Z.I.

AVON

1 avenue
des Carrosses

FONTAINEBLEAU

32 boulevard Maginot

MONTEREAU

Varennnes-sur-Seine
Z.A. de la Grande Garenne

**Service Information
Consommateur**

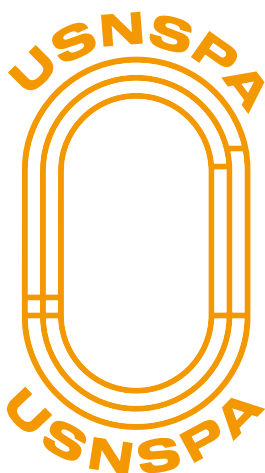
09 70 82 11 00
(appel non surtaxé)

LE MOT DU PRÉSIDENT



**Laurent
AUDABRAM**

Président du club d'athlétisme
USNSPA



USNSPA - Numéro 36 - 2026/2027
Directeur de la publication :
Laurent AUDABRAM
Directrice de la communication :
Elodie TIEMBLO
Rédaction : Océane POMMEREAU
Conception et réalisation :
Juliette MAUMENÉ
juliette.maumene@gmail.com
Tirage : 600 exemplaires
Imprimeur : VAILLOT, Nemours
Crédit photo : Maud CAMESCASSE,
USNSPA...

La reproduction même partielle de
ce document est interdite sans
accord préalable.

**Chers athlètes, chers amis,
chers parents,
chers partenaires et lecteurs,**

C'est avec beaucoup de fierté que nous vous présentons ce 36^e numéro de la plaquette du club.

Comme depuis plus de trente ans, cette plaquette va mettre à l'honneur enfants, athlètes et bénévoles, qui durant cette année sportive ont œuvré pour notre club.

Notre club continue de se structurer et de se développer.

Cette année encore, nous pouvons constater l'attrait que véhicule notre club en regardant le nombre de nos licenciés. Nous arrivons à stabiliser notre nombre d'adhérents à un point élevé. Ceci est le fruit du travail des bénévoles, du bureau, des encadrants et des entraîneurs.

Notre club attire par son identité.

Le travail mené par le bureau commence à se faire pleinement ressentir.

Notre convivialité, notre sérieux et nos qualités font de l'USNSPA un club incontournable dans le paysage athlétique.

Nous sommes fiers de rester un club identitaire, qui a su se construire et progresser, quelles que soit les difficultés rencontrées.

Nos résultats sont les nôtres. Notre identité est notre richesse.

Le sport associatif évolue dans un environnement exigeant, entre contraintes réglementaires, professionnalisation des encadrants et besoin constant de formation des bénévoles et des juges. Nous relevons ce défi en nous appuyant sur des entraîneurs aux fortes compétences et aux personnalités affirmées, tout en accompagnant la formation fédérale de nos entraîneurs bénévoles.

Chaque année, nous accueillons également de jeunes BPJEPS qui choisissent de s'investir au sein du club, afin de se former et d'apporter ensuite, à leur tour, leur contribution à l'encadrement bénévole.

Nous devons également progresser sur la formation des officiels : athlètes, parents, vous pouvez nous aider en devenant dirigeant, juge ou bénévole.

Cette année a été un succès sur le plan sportif, sur le plan du développement (minibus, cage de lancer) sur le plan social (aide aux familles, emploi d'un BPJEPS en formation, contrat civique) et nous allons continuer dans cette voie. Le travail des entraîneurs et du bureau permet à chacun de progresser, avec l'espoir d'amener certains vers la haute performance. La relève est déjà là. Notre projet sportif commence à porter ses fruits, grâce à une base solide de jeunes qui devrait permettre l'émergence de talents et de spécialistes dès la catégorie cadette, dans les prochaines années. Nous n'en doutons pas.

Notre club occupe une place importante dans le paysage de l'athlétisme francilien L'USNSPA est reconnu comme un club familial, formateur, sérieux et honnête, mais aussi comme un club engagé, capable de fédérer autour de lui.

Il fédère en commençant par vous athlètes, parents, bénévoles, mais aussi nos communes partenaires, nos partenaires privés, ainsi que nos instances, parmi lesquelles le Comité de Seine-et-Marne, la Ligue d'Île-de-France et la Fédération Française d'Athlétisme.

Leur confiance nous honore, en nous confiant de belles organisations ou événements, et veulent désormais nous aider à faire de notre stade un stade majeur francilien.

L'USNSPA est à l'image de ses athlètes : chaleureux, persévérants, travailleurs, ambitieux et tourné vers le progrès.

Notre bureau continuera avec ambition et passion sa politique de développement, au service de chacun de nos athlètes.

Je tiens à remercier chaleureusement tous nos partenaires et futurs partenaires pour leur implication, tout comme les municipalités de Nemours, Saint-Pierre-lès-Nemours et Darvault, l'intercommunalité, nos entraîneurs et les parents bénévoles, qui font de notre club une véritable famille

Tango un jour, Tango toujours.

À bientôt au stade,

Laurent AUDABRAM

COMMUNICATION DU CLUB

Suivez l'USNSPA au quotidien et ne manquez rien de la vie du club : actualités, résultats, événements, photos et infos pratiques sont partagés sur nos différents supports numériques.

IDENTIFIEZ-NOUS POUR PARTAGER VOTRE FIERTÉ !



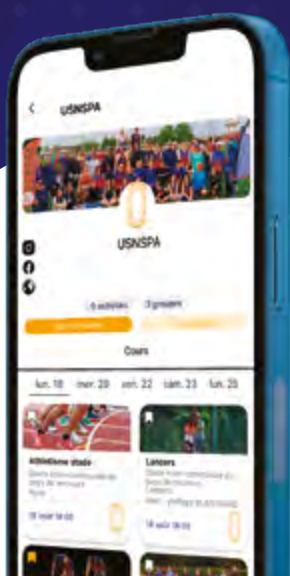
FACEBOOK



SITE WEB



@USNSPA



L'application **MonClub** permet aux membres de l'USNSPA de suivre facilement les actualités et événements du club. Elle facilite l'inscription aux compétitions, la consultation des horaires d'entraînement et la communication avec les entraîneurs. Simple et pratique, elle renforce le lien entre le club et ses adhérents.

Téléchargez l'appli **Mon club**

Iphone

Android



SCANNEZ MOI

Suivre l'USNSPA sur les réseaux sociaux, c'est la manière la plus simple de rester connecté à la vie du club et de partager nos actualités autour de vous. **Chaque like, chaque partage contribue à faire grandir notre communauté.**

SOMMAIRE



- 03** | LE MOT DU PRÉSIDENT
- 04** | LA COM DU CLUB
- 07** | USNSPA : une histoire qui continue de s'écrire
- 08** | ILS FONT LE CLUB
- 10** | INTERCLUBS 2026 : l'ascension
- 12** | À CHAQUE ÂGE, son groupe
- 22** | LA SAISON en temps forts
- 26** | Zoom sur
DES PERFORMANCES XXL
- 27** | LES ATHLÈTES DE DEMAIN
- 28** | LE STAGE DU CLUB ...
- 29** | MON ANNÉE
EN SERVICE CIVIQUE
- 30** | UN CLUB FORMATEUR...
- 31** | DE NOUVELLES
INSTALLATIONS
- 32** | NOS PARTENAIRES...
- 33** | UNE BELLE SAISON
QUI TOUCHE À SA FIN
- 37** | LA LISTE DES LICENCIÉS
- 41** | LE CALENDRIER 2026/27
- 42** | LE PLANNING DES
ENTRAÎNEMENTS
- 43** | SOUTENEZ L'USNSPA

ALAIN AFFLELOU

VOS ESPACES OPTIQUE, SOLAIRE ET ACOUSTIQUE À NEMOURS

Opticien

30, rue de Paris - Tél. 01 64 28 82 32
Du lundi au samedi de 9h à 19h15.

Acousticien

32 bis, rue de Paris - Tél. 01 60 55 49 47
Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h30.
Le samedi de 9h à 13h.





COUVERTURE

ZINGUERIE

ENTREPRISE DAMÊME

10 rue du Loing - 77140 ST PIERRE LES NEMOURS - Tél. 01 64 28 28 21

Mail : contact@dameme-toitures.fr

www.dameme-toitures.fr

Tél : 01 64 28 28 21

Restauration
Vertuile - Zinc
Ardoises - Tuiles

Neuf et agrandissement
Fenêtres de toit - Velux
Tous travaux de réparation



Joubert

ASSAINISSEMENT

VIDANGE, CURAGE

ASSAINISSEMENT INDIVIDUEL ET COLLECTIF

Chemin du Bois Pimont - Darvault

01 64 28 95 76

RÉGIE PUBLICITAIRE
VOUS SOUHAITEZ UN ENCART
DANS NOTRE ÉDITION 2027?

Contactez-nous au 07 69 00 07 69
ou à presidence.usnsa@gmail.com

USNSPA : UNE HISTOIRE QUI CONTINUE DE S'ÉCRIRE

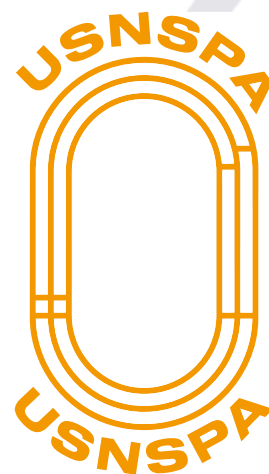
L'USNSPA poursuit depuis plus de 80 ans son aventure athlétique à Nemours. Des décennies de passion, de transmission et de dépassement de soi, et une conviction intacte : le sport est avant tout une aventure humaine.

Aujourd'hui, 300 adhérents font vivre le club... Ils sont répartis entre les différentes disciplines, du baby athlétisme à la marche nordique, en passant par le demi-fond, les lancers ou encore les hors stade. Un club pour tous les âges, tous les niveaux et tous les profils, uni par les mêmes valeurs fondatrices : entraide, formation et partage.

Toujours avec une vision de progression, le club continue d'investir dans ses installations. L'inauguration d'une nouvelle aire de lancer vient offrir aux athlètes des conditions de travail et de compétition à la hauteur de leurs ambitions. Une infrastructure de plus au service de la performance et du plaisir de s'entraîner.

Mais ce n'est pas tout : le club s'est également doté d'un nouveau bungalow, entièrement construit par des membres du club eux-mêmes que l'ont remercie.

Il permet d'accueillir désormais le service civique, et dispose d'un espace de rangement bien nécessaire, le tout agrémenté d'une terrasse. Un projet 100 % maison, qui illustre parfaitement l'esprit et le savoir-faire de ceux qui font vivre l'USNSPA au quotidien.



Depuis 1945, l'USNSPA se construit saison après saison, génération après génération.

Les visages changent, les records tombent, les infrastructures évoluent, mais l'essentiel, lui, demeure : un club ancré dans son territoire, fier de ce qu'il est, et déterminé à aller encore plus loin !





ILS FONT LE CLUB

Derrière chaque compétition organisée, chaque événement réussi, chaque journée qui se déroule sans accroc, il y a eux. Discrets mais indispensables, sans eux, rien ne serait possible.

Le club, c'est ses athlètes et ses entraîneurs. Mais c'est aussi tout un collectif qui s'active dans l'ombre : les bénévoles qui montent les tentes à l'aube, balisent les parcours, accueillent les participants et rangent le matériel une fois la lumière éteinte. Sans oublier ceux qui tiennent la buvette, ravitaillement indispensable pour les athlètes comme pour les spectateurs, et souvent premier sourire de la journée.

Ceux qui donnent de leur temps, de leur énergie, de leur week-end, sans jamais compter.



Monique TIEMBLO

Si nous devons mettre en avant une seule bénévole sur les 30 dernières années, cela ne pourrait être que Monique !

Arrivée au club avec ses enfants et son mari, Monique a toujours officié avec passion, implication et sérieux dans tout ce que le club lui a demandé. Juge, dirigeante, membre du bureau, et bien sûr « Madame Buvette » pendant de très nombreuses années, elle a porté de nombreuses casquettes, toutes avec la même rigueur et le même engagement. Son investissement en tant que juge lui a même valu la médaille du comité.

Pendant des années, elle a contribué activement au sein du bureau à faire grandir le club, toujours avec cette volonté de bien faire qui la caractérise. Monique est aujourd'hui une référence en matière d'engagement associatif, le genre de personne sur laquelle on sait pouvoir s'appuyer.

L'image conviviale de notre club, on la doit en grande partie à elle. De nombreux visiteurs venus des quatre coins de l'Île-de-France, et même au-delà, ont fait l'éloge de notre buvette, devenue une véritable référence en la matière.



LUCIE



LA FAMILLE VERGEL
AU COMPLET

La famille VERGEL

Cette famille au grand cœur s'est installée discrètement au club, il y a quelques années. Discrètement, mais pas longtemps, car avec Gaël, on l'entend arriver de loin ! Un papa à la voix qui porte et au cœur sur la main. Une maman, Aurélie, plus discrète mais tout aussi chaleureuse et impliquée. Et trois filles, Gwendoline, Lucie et Noémie, qui s'entraînent avec sérieux et encadrent même les jeunes le mercredi après-midi.

À elle seule, cette famille incarne tout ce que représente l'engagement associatif : un investissement sans compter, un sérieux indéniable, et une passion débordante.

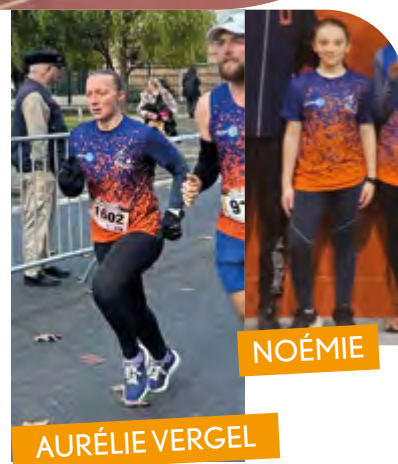
Grâce aux filles, les écoles d'athlétisme et les poussins progressent chaque semaine. Aurélie, également membre des Runners, donne un coup de main précieux sur la comptabilité et les buvettes, une aide pour laquelle le club lui est très reconnaissant. Quant à Gaël, il a été un soutien essentiel cette année pour faire sortir de terre la nouvelle aire de lancer, et reste toujours disponible pour donner un coup de main sur toutes les organisations du club.

Cette édition de la plaquette ne pouvait pas faire l'impasse sur cette famille qui œuvre sans compter pour le club, ses athlètes et ses dirigeants.

Merci à vous, les Vergel !



GWENDOLINE



AURÉLIE VERGEL

NOÉMIE



GAËL VERGEL

**À tous,
un grand
merci.
L'USNSPA
est ce
qu'il est
grâce à
vous.**



RÉCAP DE DEUX WEEK-ENDS INTENSES

INTERCLUBS 2026 : L'ASCENSION

Seulement deux week-ends par an, et pourtant, les interclubs rythment toute une saison. On s'y prépare, on s'y investit, on y défend les couleurs du club ensemble. Chaque point compte, chaque athlète compte.

Cette année, cet investissement collectif a payé au-delà de toutes les espérances : l'USNSPA monte en Nationale 4 !

**PREMIER
TOUR :
un collectif
déjà au
rendez-
vous**

L'USNSPA engagée en Régionale B réalise une excellente entrée en matière avec une belle 2^e place et 29 403 points.

Certains découvraient les interclubs pour la première fois, d'autres ont accepté de s'aligner sur des disciplines qui n'étaient pas les leurs pour renforcer le collectif. Les records personnels ont été nombreux.

Deux records du club sont tombés.

Blandine Teninge (ES)* : 57''88 sur 400 m, effaçant le record de Dominique Bagot réalisé en 1975!

Jeanne Chauris (SE) : 9'25''44 sur 3000 m, améliorant son propre record du club établi dans la même saison.

De belles performances individuelles :

Nicolas Fernandes (SE) : 9'00''57 sur 3000 m (record personnel)

Laure-Anaïs Darville (CA) : 10,08 m au triple saut (record personnel)

Anaïs Blanchard (ES) : 42,10 m au marteau (record personnel)

Paul Hureau (CA) : 5,68 m à la longueur (record personnel)

Romane Dafniet (SE) : 17'12''60 sur 3000 m marche (record personnel)

**(CA) Cadet, (JU) Junior,
(ES) Espoir, (SE) Senior*

**DEUXIÈME
TOUR :
direction la
Nationale 4 !**

L'objectif était clair : aller chercher la montée.

Avec 28 748 points et une 3^e place dans sa poule, le club l'a décroché. Une nouvelle journée riche en records personnels et en belles performances collectives, portée notamment par les athlètes des groupes hors stade qui ont accepté de sortir de leur spécialité pour rapporter de précieux points à l'équipe.

De belles performances individuelles encore une fois :

Noah Albriet (JU) : 60"81 sur 400 m haies (record personnel)

Loïc Lecoq (SE) : 38,60 m au marteau (record personnel)

Maxence Tuquet (JU) : 1,75 m à la hauteur (record personnel)

Guillaume Maynard (SE) : 29'30"61 sur 5 km marche (record personnel)

Gwendoline Vergel (CA) : 18"06 sur 100 m haies (record personnel)

Laure-Anaïs Darville (CA) : 10m 17 au triple saut (record personnel)

**BRAVO à toutes
et à tous
et rendez-vous
la saison prochaine
pour **défendre**
nos couleurs en
Nationale 4 !**





TOMAS
AZCOMA

ETHAN
THOMAS

ABBY
DELOUMEAUX

EVA DESEURE

À CHAQUE ÂGE...

SON GROUPE



LES "BABY"

ENTRAÎNÉS PAR
VIRGINIE TIEMBLO

Abby Deloumeaux (2020) : Abby a commencé le baby athlétisme. À l'âge de 3 ans en suivant ses grands frères. C'est une athlète très discrète et attachante. Elle est très assidue aux entraînements comme aux compétitions et possède de belles qualités physiques. De belles choses l'attendent en école d'athlétisme !!

Eva Deseure Lejard (2020) : Eva est au baby athlétisme depuis 2 ans. C'est une athlète réservée et très appliquée, qui a beaucoup progressé au fil des ans. Une jeune athlète très agréable à entraîner et qui va encore évoluer c'est certain dans les années à venir.

Tomas Azcona (2020) : Tomas nous a rejoint il y a 2 ans. Il est très assidu et impliqué lors des entraînements afin de progresser. C'est un enfant très énergique et compétiteur, avec un bon potentiel. Ceci est très prometteur pour la suite en école d'athlétisme.

Ethan Thomas (2020) : Ethan est avec nous depuis 2 ans. C'est un enfant très énergique avec de bonnes capacités, toujours présent aux entraînements comme en compétitions. Il faudra cependant, canaliser ce trop-plein d'énergie l'année prochaine en école d'athlétisme afin d'exploiter ses qualités à bon escient.



VU PAR...

ADELE BOUCHET (2020)

J'ai commencé l'athlétisme il y a 3 ans au baby athlétisme. Les échauffements sont sous forme de jeux. Ensuite, nous faisons des parcours de motricité : saut de petites haies, lancer, course... tout en s'amusant. J'adore particulièrement les séances parents/enfants les mercredis avant chaque vacances scolaire, et la petite compétition organisée au sein du club au mois de mai.

Merci à Virginie et Bérangère, ainsi qu'à tous les autres entraîneurs.



ÉCOLE D'ATHLÉTISME

ENTRAÎNÉS PAR
VIRGINIE TIEMBLO

Melyne Ragot (2017) : Cette jeune fille a découvert l'athlétisme cette année. Au départ, elle avait quelques difficultés, mais son assiduité, son engagement et sa persévérance lui ont permis de faire d'énormes progrès au fil de l'année. Mélyne a été une jeune athlète exemplaire !! Je ne doute pas qu'elle progressera encore dans les années à venir vu son sérieux.

Dina Yugye Desprince (2017) : Dina est au sein du club depuis 3 ans. Elle est arrivée avec de belles qualités physiques. Au fil des années, elle est devenue plus sérieuse et impliquée lors des entraînements, ce qui lui a permis d'avoir des résultats impressionnants cette année en cross comme lors des triathlons. Un petit point faible aux lancers, mais en continuant sur cette voie, elle ne peut que progresser dans ces épreuves. De belles choses l'attendent encore l'an prochain en Poussine !

Raphaël Derrien (2017) : Raphaël est au club depuis quelques années. C'est un athlète discret et très impliqué à l'entraînement. Il a énormément progressé au fil du temps et a eu de très bons résultats cette année. Un jeune athlète très agréable à entraîner, qui a un avenir prometteur en Poussin.

Sami Salami (2017) : Sami est au club depuis quelques années, suivant les traces de sa sœur. C'est un athlète agréable, avec un bon potentiel mais qui manque parfois d'implication lors des entraînements et des compétitions. Je ne doute pas qu'avec un peu plus d'engagement et de confiance en lui, Sami fera de belles choses l'an prochain en Poussin.

VU PAR...

THEO LEBRAS (2019)

Je m'appelle Théo et j'ai 7 ans. J'ai découvert l'athlétisme à 5 ans chez le baby athlétisme avec Virginie.

Je suis maintenant en école d'athlétisme et j'adore les entraînements du mercredi : j'ai vraiment découvert l'athlétisme et ses disciplines.

Ce que je préfère, c'est courir vite. J'aime le 500 m et les cross.

J'aime aussi les lancers : surtout le vortex et le marteau.

Mon meilleur souvenir est la dernière compétition du club, car j'ai été sur le podium !

Merci à Virginie et à toute l'équipe de l'USNSPA pour tous ces supers moments !

MÉLYNE RAGOT



DINA YUGYE DESPRINCE



SAMI SALAMI
et RAPHAËL DERRIEN



RAPHAËL
DERRIEN



THÉO LEBRAS



LES POUSSINS

ENTRAÎNÉS PAR
THOMAS DEHON

Sara Da Silva Ricardo (2015) dit «Sara sans H», elle n'a cessé de progresser durant les deux dernières années. Moteur dans le groupe, toujours volontaire et le sourire aux lèvres, Sara présente de belles qualités dans les sauts et les courses de vitesse. Le passage en Benjamin lui permettra d'étoffer ces qualités.

Jeanne Cleyet-Marel (2016) : Les débuts de Jeanne ont été compliqués. Il lui a fallu du temps pour trouver ses marques et gagner en confiance. Mais Jeanne a eu une véritable révélation durant sa première année de pratique. Très grande pour son âge, sa taille lui apporte quelques avantages à la course mais Jeanne a surtout eu un coup de cœur pour la marche. Discipline dans laquelle elle se débrouille très bien.

Hélias Collet (2016) : Poussin première année, Hélias est un mordu d'athlétisme. Il est arrivé dans le groupe avec un très bon niveau en début d'année, notamment en demi-fond. Il a encore beaucoup progressé durant la saison et n'hésite pas à aller se frotter aux plus grands et imposer sa loi. Un battant qui sait ce qu'il veut et qui a de l'avenir s'il continue sur sa lancée.

Rafael Destrail (2015) : Rafael est un jeune motivé et talentueux. Son plus grand cauchemar est de finir encore une fois 4^e à une compétition. Mais heureusement il a su surpasser ses camarades du reste de la catégorie et s'imposer parmi les trois meilleurs éléments du groupe. Le passage en Benjamin sera très bénéfique pour ce jeune athlète polyvalent et déterminé.

VU PAR...

RAFAEL DESTRAIT

“J’ai passé une superbe année !
J’ai beaucoup aimé tous les exercices proposés, toujours variés. Nos entraîneurs sont géniaux et trop cool.
Nous avons un super groupe, dans lequel on s’aide, on s’encourage et où l’on rigole aussi !”

VU PAR...

ALICE BOUCHET

J’ai commencé l’athlétisme il y a 5 ans. J’adore les entraînements chaque mercredi. Ce que je préfère, c’est le saut en longueur. On fait aussi d’autres disciplines comme le sprint, le lancer ou encore la course de haies. J’ai également découvert le saut à la perche.
Les entraîneurs nous accompagnent, nous encouragent et nous donnent plein de conseils.
Grâce à eux, j’ai progressé aux cross et aux compétitions.
Je remercie Thomas et tous les entraîneurs.





LES BENJAMINS

ENTRAÎNÉS PAR
ALEXIS PRECERUTTI

Cette année en athlétisme a été un tournant pour moi, devenant encadrant des Benjamins-Minimes. Ce fut une superbe expérience.

Les deux groupes ont été motivés, assidus et présents tout au long de l'année, aussi bien aux entraînements qu'aux compétitions.

En collaboration avec mes collègues, nous avons réussi à stimuler et à développer nos jeunes athlètes. Ils ont tous progressé dans leurs disciplines, et j'espère les voir continuer à évoluer au cours des prochaines années.

J'espère les retrouver nombreux en septembre pour commencer une nouvelle saison.

J'aimerais mettre à l'honneur nos athlètes Benjamins et Minimes.

Cette année, le groupe a réalisé de très belles performances, récompensant le travail fourni tout au long de la saison.

Tout d'abord, chez les Benjamins, **Noémie Vergel** a réalisé un saut de 6,70 m au triple saut. Grâce à son sérieux, sa régularité et son investissement à l'entraînement, elle n'a cessé de progresser tout au long de l'année. Félicitations pour cette très belle saison !

Layla Cham nous a également montré toutes ses qualités. Elle a progressé dans chacune de ses disciplines, elle a réussi à se qualifier pour les championnats

individuels LIFA au mois de mai. Elle y a réalisé un total de 107 points, une belle récompense pour son travail et sa persévérance. Je lui souhaite une excellente continuation pour la suite.



**NOÉMIE
VERGEL**



**LAYLA
CHAM**



**LUCIE
VERGEL**

VU PAR...

LUCIE VERGEL

Nous avons passé une formidable année en tant que Benjamin, grâce aux entraîneurs. Nous remercions René, Alexis, Dany et Maxime pour nous avoir aidé à progresser pendant les entraînements tout au long de cette année. Nous les remercions d'avoir fait des entraînements difficiles et intenses, qui nous ont énormément aidés à nous améliorer. Nous sommes très heureux d'avoir pu nous entraîner et d'avoir fait des compétitions entre Benjamins. Nous avons adoré les moments de partages entre entraîneurs et athlètes. Nous nous souviendrons toute notre vie de cette année grâce à une ambiance, une cohésion, une entraide, des rires et souvenirs extraordinaires. Nous, les Benjamins 2 avons hâte de passer en Minimes pour découvrir une nouvelle catégorie et les Benjamins 1 sont impatients de retrouver les entraîneurs. Nous avons hâte de reprendre les entraînements pour pouvoir à nouveau progresser. Bravo à tous pour cette merveilleuse année inoubliable.



LES MINIMES

ENTRAÎNÉS PAR
RENÉ TIEMBLO



VU PAR... **SOLINE DONVAL**

Chez les Minimes, les résultats ont été excellents.

Melvin Baudrin réalise sur le 80 m, un excellent chrono de 10'04. Ce résultat est le fruit de sa motivation, de son sérieux et de son implication tout au long de la saison. Nous espérons le voir continuer à progresser dans les années à venir.

Enfin, **Nicolas Duflocq** a montré sa capacité en marche. Lors de chaque compétition, il a amélioré son record personnel et termine la saison en 16'41' sur le 3 000 m marche. Un grand bravo à lui, mais aussi à René, dont les conseils lui ont permis de progresser, de prendre confiance et surtout de prendre beaucoup de plaisir dans sa discipline.

Cette année a été une super aventure pour les groupes de Minimes 1 et Minimes 2. Nous avons adoré partager tous les entraînements et les compétitions ensemble. Un grand merci à nos entraîneurs, René, Alexis, Maxime et Dany, qui nous ont toujours encouragés, aidés à progresser et donnés envie de nous dépasser. Grâce à eux, nous avons beaucoup appris.

Nous n'oublierons pas non plus le stage réalisé à la mi-avril. Cette semaine passée tous ensemble, entre entraînements intensifs et moments de partage, ont permis de renforcer notre cohésion et de progresser encore plus. Nous avons même été à l'accrobranche, une super activité qui nous a changé des entraînements quotidiens ! Que ce soit sur la piste ou en dehors, ce stage restera pour nous un très bon souvenir !

Nous avons aussi passé de très bons moments en compétition, mais ce que nous retiendrons surtout, c'est la super ambiance qu'il y avait dans le groupe. Entre l'entraide, les rires et tous les bons souvenirs, cette année restera gravée dans nos mémoires.

Nous, les Minimes 2, avons maintenant très hâte de passer en Cadets et de découvrir cette nouvelle catégorie. Quant aux Minimes 1, ils sont déjà impatients de retrouver leurs entraîneurs pour une nouvelle année. Merci à tous pour cette superbe année, et à bientôt sur les pistes !



MELVIN BAUDRIN



**NICOLAS
DUFLOCQ**



SPRINT HAIES SAUTS

ENTRAÎNÉS PAR
LAURENT AUDABRAM

J'aurais pu mettre beaucoup de sprinteurs à l'honneur. J'aurais aimé parler de tous car chacun, à sa manière, apporte quelque chose au groupe, mais il a fallu faire un choix...

GWENDOLINE VERGEL

Sans aucun doute l'une des plus sérieuses, depuis longtemps, Gwendoline réalise une année de transition Minime/Cadette qui annonce de belles réussites à venir. Assidue et curieuse, elle compterait presque sur les doigts d'une main le nombre d'entraînements manqués cette saison. Si on devait lui trouver un défaut, ce serait peut-être d'être trop scolaire et de vouloir toujours trop bien faire. Mais lors de la saison estivale, elle a commencé à comprendre qu'il faut parfois savoir déconnecter le cerveau pour se faire plaisir. Et ça se voit.

Toujours souriante et travailleuse, Gwendoline s'investit aussi dans l'encadrement des plus jeunes le mercredi après-midi. Une chose est sûre : elle deviendra un excellent entraîneur. Comme le disent certains anciens du club : « elle a déjà l'œil ».



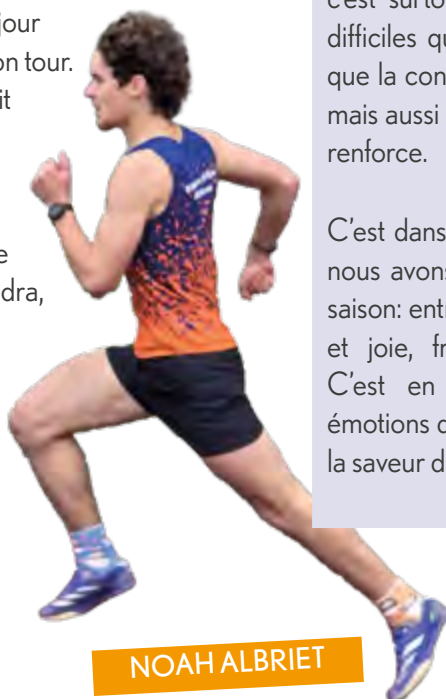
**GWENDOLINE
VERGEL**

NOAH ALBRIET

Pour faire preuve de parité, j'ai voulu mettre un garçon à l'honneur également. Et comme l'an passé, c'est Noah Albriet qui tient la corde.

Noah a vécu une année un peu plus compliquée que la précédente, se retrouvant seul à porter le groupe des sprinteurs longs masculins, orphelin de Greg, Alexis et Mathurin. Mais Noah a relevé le défi : assidu, persévérant et sérieux, il a travaillé chaque séance avec la même rigueur. Il ne lui manque que de bonnes conditions pour non seulement battre son record personnel, mais carrément l'exploser. Ses chronos à l'entraînement en sont la meilleure preuve.

Futur bachelier, Noah se dirige vers une filière STAPS, avec en tête l'idée de devenir un jour entraîneur à son tour. Avec son esprit facétieux et sa détermination, nul doute qu'il réussira tout ce qu'il entreprendra, sur les pistes, et ailleurs...



NOAH ALBRIET

**HAFSA
MARZOUGUI**



VU PAR...

HAFSA MARZOUGUI

Le groupe des sprinteurs s'est distingué par une diversité aussi plaisante qu'inspirante : sprinteurs longs et courts, hurleurs, sauteurs et même lanceurs, chacun a pu s'épanouir dans sa discipline de prédilection. Ce pluralisme a permis à certains d'oser et ainsi de s'adonner à des épreuves qu'ils n'auraient pas soupçonnées et de s'approprier ce sport (d'autres en revanche les ont adoptées mais seulement le temps des interclubs !)

Cette pluridisciplinarité ne nous a pas désolidarisé bien au contraire ! Nous avons effectivement partagé durant une grande partie de la saison nos entraînements notamment durant la préparation hivernale là où nous devons composer avec la météo capricieuse et les séances les plus exigeantes et lactiques. Mais c'est surtout durant ces moments difficiles que les liens se tissent et que la confiance entre les athlètes, mais aussi avec notre entraîneur se renforce.

C'est dans cet environnement que nous avons pleinement vécu cette saison : entre rires et larmes, colère et joie, frustration et exaltation. C'est en traversant toutes ces émotions que nous arrivons à saisir la saveur de la performance.

Cette année, je souhaite mettre en avant deux athlètes : Kelian Djedeli et Nicolas Fernandes.



KELIAN
DJEDELI

Kelian Djedeli est un jeune homme aux qualités indéniables.

Le «YouTubeur» du groupe, un homme aux multiples cordes à son arc : étudiant en STAPS, nageur, travailleur les week-ends et pendant les vacances, et surtout passionné de course à pied.

Surmotivé et animé par une véritable passion, il déborde parfois d'énergie. Avec davantage de patience et de maturité, il a toutes les qualités pour devenir un très bon coureur.



NICOLAS
FERNANDES



DEMI-FOND

ENTRAÎNÉ PAR
CARLOS DA SILVA



**VU PAR... JOHAN BRUGEILLE
ET JEANNE CHAURIS**

Que ce soit pour courir vite, pour s'amuser ou pour finir essoufflé au sol sur la piste, le groupe de demi-fond, entraîné par Carlos Da Silva (un super entraîneur, passionné et dévoué) est idéal. Partant en vadrouille lors des compétitions : l'hiver dans la boue du cross, l'été sous une chaleur écrasante sur la piste, l'automne et le printemps sur la route. On en voit de toutes les couleurs, mais on ne changerait de sport pour rien au monde.

Sous des airs détendus, le coach, imperturbable, a l'œil et remarque chaque détail qui pourrait nous faire perdre de précieuses secondes en compétition : un clou usé, une montre oubliée (n'est-ce pas Johan), une épingle manquante pour accrocher le dossard...

Dans cette équipe, on peut y voir un grand écart de talents : des athlètes nationaux comme Jeanne Chauris et Blandine Teninge, toutes les deux déterminées à donner le meilleur d'elles-mêmes peu importe la forme du moment ; d'autres aux portes du niveau national comme Kelian qui enchaîne les courses en fin de saison ou Nicolas, notre dernier venu, nouvel athlète du club, motivé de progresser ; jusqu'aux anciens comme Taoufik et Stéphanie, à la jeunesse (Dimitri, Timeo, Louis pour n'en citer que certains), qui ne s'arrêtent jamais, et aux coureurs occasionnels. Et malgré cette diversité, les séances, échauffement et récupération se font tous ensemble.

Quelles que soient la performance, la séance ou l'humeur, à chaque entraînement, la bonne humeur du groupe survitaminé et soudé saura nous faire rire. Bref, entre compétitions et rigolades, on a toujours une bonne raison pour venir.

Nicolas Fernandes arrivé en septembre dernier, s'est très vite intégré au club et au groupe.

Travailleur, doté d'une volonté de fer et d'un grand cœur, il est fidèle en amitié, toujours prêt à mouiller le maillot et sur qui on peut compter. Son avenir lui appartient, tant son potentiel est grand.

Comme j'aime le dire, le meilleur est à venir pour eux. Leur investissement, leur passion et leurs valeurs sont de belles promesses pour la suite. Je suis fier de les voir évoluer et impatient de les accompagner dans leur progression.



LES LANCEURS

ENTRAÎNÉ PAR
PHILIPPE BLANCHARD

Guillaume Fluhr a commencé l'athlétisme cette année pour essayer. Adeptes de la musculation, il s'est vite montré à son aise dans les différents exercices proposés. Volontaire et travailleur, il progresse assez rapidement !

Il termine la saison à 32,29 m au marteau ; 32,62 m au javelot et 9,54 m au poids. Des performances plus qu'honorables pour une première année.

Guillaume est aussi un joyeux luron, jamais à cours d'une bonne blague. Il s'est vite intégré et a même redonné une nouvelle dynamique dans le groupe !

La seconde n'est autre que sa compagne **Morgane Mohr**, tout d'abord commence par le renforcement et peu à peu vient au lancer de javelot qui l'a toujours intéressée ! Finalement elle essaiera tous les lancers, le disque et le javelot semblent lui correspondre, elle les propulsera à 19,54 m pour le premier, 20,30 m pour le second !

Volontaire et sérieuse elle ne cesse de progresser, il faut juste ne pas confondre vitesse et précipitation ! La formation d'un ou une athlète prend du temps. Morgane est aussi une bénévole hors pair, toujours prête à donner un coup de main, elle devient la « madame buvette » du club pour les manifestations. Une athlète dont on reparlera sans aucun doute !

VU PAR...

MARIEKE EL HOUSNI

Un groupe où jeunes et moins jeunes s'entraînent ensemble à lancer le plus loin possible des engins de formes et de poids différents, sous l'égide du coach Philippe.

Nos spécialités : les RP à l'entraînement et les grosses perf à l'échauffement.

Les entraînements se divisent en trois grands axes : la PPG, la musculation et le lancer.

Cinq lancers différents existent : le poids, le disque, le javelot, le marteau et le marteau lourd (essentiellement pour les masters).

Certains d'entre nous sont spécialistes d'un lancer, et d'autres sont polyvalents.

La bonne humeur, le travail et la bienveillance sont les piliers de ce groupe.

Les qualités d'un bon lanceur sont la coordination, l'explosivité, la force, la patience et surtout la joie d'être sur une aire de lancer.



**GUILLAUME
FLUHR**



**MORGANE
MOHR**



**MARIEKE
EL HOUSNI**

VANESSA PRÊT

Au cours de la saison, **Vanessa** a su franchir des paliers, tant sur le plan sportif qu'auprès des autres runners. Elle est devenue un élément moteur du groupe, apportant de la voix et poussant les autres à donner le meilleur d'eux-mêmes.

Celle qui se qualifie de « Pile Energizer rechargeable », fait honneur à sa réputation : Vanessa est une athlète qui déborde d'énergie. Une énergie qu'elle met à profit pour accomplir de belles performances. Elle pulvérise notamment son record sur 10 km en 44'45 contre 49'05 en 2025.

Elle termine 142^e aux Championnats de France de 5 km à Fréjus en 22'49, ainsi que 87^e en Master 1 aux Championnats de France de 10 km à Troyes.

À la rentrée, Vanessa envisage par ailleurs de tenter les minimas sur semi-marathon afin de participer aux Championnats de France.

Au-delà d'être une athlète survoltée, elle est surtout une compétitrice hors pair qui ne recule devant rien.

Âme téméraire et athlète disciplinée, cette dualité fait de Vanessa une coureuse agréable à coacher, inspirante par sa force de caractère et sa volonté sans limite.

En clair, au sein du groupe, elle incarne une figure d'exemple.



LES RUNNERS

ENTRAÎNÉ PAR
MARTIAL GUERÇY

VU PAR... VANESSA PRÊT

Le groupe Hors-Stade de l'USNSPA Nemours est ouvert à tous, des débutants aux coureurs les plus expérimentés. Chacun y trouve sa place, quels que soient son niveau, son expérience ou ses objectifs.

Les entraînements sont encadrés par nos supers coaches Martial et Valentin, qui proposent des séances variées, structurées et adaptées aux objectifs de chacun.

Grâce à leur expérience et à leurs conseils, chacun progresse à son rythme. Que tu débutes, que tu prépares une compétition, que ton objectif soit de progresser, de préparer un 10 km, un trail ou simplement de courir pour le plaisir, les séances sont adaptées à tes besoins.

Le groupe se retrouve trois fois par semaine, les lundi, mercredi et vendredi de 18h30 à 20h. Une séance de rattrapage est également proposée le samedi à 10h pour les personnes qui ne peuvent pas participer à l'entraînement du vendredi.

Chaque lundi, le coach transmet le programme de la semaine. Une sortie longue est régulièrement organisée le

dimanche matin afin de partager ce moment ensemble, tout en respectant le travail prévu dans le plan d'entraînement.

Si vous avez l'âme d'un compétiteur et si vous souhaitez vous lancer des défis, c'est également possible. Plusieurs courses sur route et trails sont proposés tout au long de l'année, sans aucune obligation. Certains de nos runners ont même participé aux Championnats de France sur différentes distances, preuve que chacun peut évoluer et atteindre ses objectifs grâce à un entraînement régulier et adapté.

Et parce que la course à pied est avant tout un plaisir à partager, nous nous retrouvons très souvent après les compétitions pour un moment convivial. Ces instants renforcent l'esprit du groupe et les liens qui se créent au fil des entraînements.

Plus qu'un groupe de runners, le Hors-Stade de l'USNSPA Nemours est une véritable équipe. On y vient pour courir, progresser, partager et surtout prendre du plaisir ensemble !



VALENTIN MAUDUIT

NATHAN BEAUDOUIN

C'est avec discrétion que **Nathan** a rejoint le club en septembre dernier. Au fil des entraînements, il a su trouver sa place au sein du groupe. Discret, attachant et appliqué, il est toujours à l'écoute des conseils et a constamment le souci de bien faire.

Cette attitude s'est d'ailleurs reflétée dans sa très belle progression sur 10 km cette année : 48'43 à Montereau, 46'11 à Aubergenville, puis 44'24 à la Nemourienne.

Vous l'aurez compris, Nathan est un garçon qui possède d'indéniables qualités, tant sur le plan physique qu'humain. Et s'il lui arrive encore d'être freiné par un manque de confiance en lui, il se révèle être un compétiteur déterminé, toujours prêt à repousser ses limites.

Nul doute qu'avec sa détermination, son sérieux et cette envie permanente d'apprendre, Nathan n'a pas fini de nous surprendre.



VANESSA PRÊT

NATHAN BEAUDOUIN



LE GROUPE DE RENFO

ENTRAÎNÉS PAR
VIRGINIE TIEMBLO
THOMAS DEHON



Cette année encore le groupe de renfo. (santé et renforcement musculaire) a été animé par Virginie et Thomas à tour de rôle.

Ce sont une vingtaine de personnes qui ont été assidues toute l'année dans un objectif de santé, de bien-être, de renforcement et de convivialité.

Ce groupe qui ne date que de peu d'années va trouver un nouvel essor l'année prochaine avec un créneau supplémentaire en début de semaine. Nous remercions les deux coaches virginie et Thomas pour leur implication tout au long de l'année, ainsi que des moments de convivialité qu'ils proposent à travers des petits apéritifs, la séance octobre rose ou bien la séance commando de fin d'année. »

VU PAR...

BÉRENGÈRE CHAPLAIN

Ici, on ne fait pas la tête en faisant des squats. La séance de renfo, c'est d'abord un grand moment de convivialité. On laisse son sérieux à la porte, on vient pour l'effort et on reste pour les fous rires. Parce que souffrir en silence, c'est démodé; progresser dans la bonne humeur, c'est contagieux !

NEMOURS VILLE SPORTIVE

- ➔ Une politique d'accès au sport-santé pour tous,
- ➔ Des dispositifs gratuits pour la jeunesse,
- ➔ L'installation de nouvelles structures ouvertes à tous,
- ➔ L'organisation conjointe du Forum des sports,
- ➔ L'organisation de La Nemourienne et de la petite Nemourienne.



RÉGIE PUBLICITAIRE

**VOUS SOUHAITEZ UN ENCART
DANS NOTRE ÉDITION 2027?**

Contactez-nous au 07 69 00 07 69
ou à presidence.usnspa@gmail.com

ACTUS

LA SAISON EN TEMPS FORTS

Cette saison encore, l'USNSPA a animé le territoire avec des événements qui dépassent largement le cadre sportif. Retour sur six rendez-vous qui ont marqué l'année.

TRAIL DU MONT SARRAZIN - 13^e ÉDITION (28 SEPTEMBRE)

24 km, 11 km, mini-trail jeunes,
marche nordique,
avec nouveau parcours

Coup d'envoi de la saison avec le Trail du Mont Sarrazin, rendez-vous incontournable dans les forêts de Nemours sous un beau soleil et la bonne humeur de tous.

Comme chaque année depuis 14 ans, l'USNSPA vous a proposé quatre courses pour cette nouvelle édition du trail du mont Sarrazin et des nouveautés sur les parcours.

La réussite de cette édition tient à ces nouveautés aux parcours superbes techniques variés et exigeants.

La bonne humeur, la météo et ces nouveaux parcours ont permis à tous de prendre du plaisir.

Le balisage impeccable des bénévoles a été souligné par l'ensemble des participants, le niveau d'exigence augmenté par rapport à l'an passé a laissé des sourires sur les visages malgré la difficulté ressentie.

Ce trail engagé auprès de l'association AMMI qui sensibilise aux maladies mitochondriales a permis de récolter des dons qui seront reversés (avec bien sûr un don de notre club) à cette association lors de notre assemblée générale de janvier.





NOCTURNE DU PAYS DE NEMOURS

(24 JANVIER)

Rendez-vous hivernal par excellence, la Nocturne du Pays de Nemours a une nouvelle fois rassemblé coureurs et spectateurs dans une ambiance unique, sous une météo fraîche mais ensoleillée. Une course sous les lumières, un moment fort de la vie du club en plein cœur de l'hiver...

Cette quatrième édition a été une belle réussite.

La météo, qui pour les trois précédentes éditions ne nous avait pas épargnée, a été très clémente. Cette météo clémente a mis du baume au cœur des bénévoles qui ont installé le parcours et à ceux présents tout au long du parcours pour le bon déroulement de l'édition.

Un parcours inchangé et toujours aussi exigeant, une partie forestière pour les deux tiers de celui-ci a permis aux 200 coureurs d'appréhender notre pays de Nemours avec à la fois les exigences d'un trail et le plaisir de la découverte nocturne des paysages.

Passant par les communes de Saint-Pierre-lès-Nemours et de Nemours, ce trail permet à tous et toutes d'arpenter les monuments essentiels de notre intercommunalité.

CROSS DE NEMOURS (23 NOVEMBRE)

L'automne sonne l'heure du cross. Près de 500 athlètes de toutes catégories (jeunes, scolaires, adultes) se sont retrouvés pour une compétition exigeante marquée par un temps froid et une pluie continue, mais toujours avec enthousiasme.

Nous avons eu la chance d'avoir la visite de Monsieur Huré, ancien adjoint au sport de la ville de Saint Pierre, qui au travers de ses anecdotes, nous a fait savoir que se tenait cette année, la 70^e édition de notre traditionnel cross ! Il l'avait d'ailleurs, lui-même couru en 1956, lors de la toute première édition.

Il expliquait que la course se déroulait sur l'ancien stade, avec les mêmes conditions météorologiques que cette année : très pluvieuse et très froide et que les organisateurs avaient prévu de grandes bassines d'eau chaude pour que les coureurs se réchauffent les pieds. Des usages d'un autre temps qui auraient été bien utiles cette année...

Cette édition reste une très belle édition de notre cross. Ce sont environ 500 coureurs qui ont franchi la ligne avec environ 80 scolaires.

La météo a beaucoup contrarié le déroulement de l'épreuve mais n'a pas entaché l'enthousiasme des coureurs. Le ciel a été plutôt clément pour nos jeunes et nos scolaires mais beaucoup moins pour les courses « adultes ». Le parcours déjà exigeant s'est révélé très sélectif avec de la boue, un peu de glissade et beaucoup de pluie dans l'après-midi.





CROSS DES JEUNES / COLOR RUN & MARS BLEU

Sport et engagement citoyen au programme de ce mois de mars. Comme chaque année, le cross des jeunes s'est associé à Mars Bleu pour sensibiliser petits et grands au dépistage du cancer colorectal. Cette année, une Color Run festive et ouverte à tous, est venue conclure la journée : obstacles, pigments colorés et bonne humeur étaient au rendez-vous pour finir en beauté.

Sous un temps capricieux, alternant entre averses de grêle et éclaircies ensoleillées, cette journée s'est déroulée dans une ambiance conviviale. Elle a réuni pas moins de 172 enfants, licenciés ou non, venus partager un moment de sport et de découverte. Malgré ces conditions changeantes, tous ont pu s'élancer sur des parcours adaptés à leur âge, allant des catégories baby athlétisme jusqu'aux Benjamins.

L'événement a particulièrement mis à l'honneur les élèves des écoles du secteur, venus nombreux découvrir ou redécouvrir le cross en compétition. Leur engagement et leur enthousiasme ont largement contribué à la réussite de cette journée.

Tout au long de l'après-midi, les différentes courses se sont enchaînées :

Les plus jeunes ont lancé les festivités avec le cross des baby, certains accompagnés de leurs parents pour cette première expérience. Les courses se sont ensuite poursuivies avec les catégories école d'athlétisme ainsi que les scolaires du CP au CE2, filles et garçons confondus. L'après-midi s'est poursuivie avec les Poussins et les élèves de CM1 et CM2, avant de se conclure par les épreuves des Benjamins.

Chaque départ a donné lieu à de belles batailles sportives, où motivation, dépassement de soi et

fair-play étaient au rendez-vous. Au-delà des résultats, ce cross des jeunes a surtout été un moment de partage entre les clubs, les écoles, les enfants et les familles.

Pour clôturer ce cross des jeunes, une Color Run a apporté une dimension ludique et festive à la journée. Ouverte à tous et sans classement, cette course a permis aux participants de profiter d'un moment mêlant activité physique et plaisir. Le parcours, ponctué de différents obstacles, a sollicité leur agilité et ajouté du dynamisme à l'épreuve.

Tout au long du trajet, des projections de pigments colorés ont recouvert les coureurs, créant une atmosphère joyeuse et détendue. Entre rires, défis et entraide, cette Color Run a rassemblé petits et grands autour d'un moment convivial, venant parfaitement conclure cette belle journée sportive organisée par le club.



LA NEMOURIENNE 2026 (26 AVRIL)

Record de participants pour cette édition 2026 de la Nemourienne ! Un succès populaire et le club bien représentés par ses athlètes sur toutes les courses. Une belle fête du sport, où athlètes, spectateurs, familles et amis étaient tous réunis..

Organisée conjointement entre l'USNSPA et la ville de NEMOURS, la NEMOURIENNE a vu un parcours inédit, impulsé par le Club.

Pour obtenir le label régional, le Club n'a pas hésité à engager des formations de juge pour coller au cahier des charges.

Du 5 km au 10 km, sans oublier les courses enfants, le club était fièrement représenté sur l'organisation et bénévoles mais aussi sur l'ensemble des départs, dans une belle ambiance sportive et conviviale.

Cette édition 2026 a également permis aux participants de découvrir de nouveaux parcours imaginés par le club pour mettre à l'honneur notre cité.

Entre passages au cœur de la ville et mise en valeur du patrimoine nemourien, les coureurs ont évolué dans un cadre agréable et accueillant, porté par un bel esprit de partage, de solidarité et de dépassement de soi.

Pour l'USNSPA, cette journée a surtout mis en lumière l'engagement et l'esprit d'équipe de ses licenciés. Nos athlètes ont répondu présents avec sérieux et enthousiasme, confirmant la dynamique et la bienveillance qui animent le club tout au long de la saison. Au-delà des performances, c'est la cohésion et l'entraide qui ont marqué la sortie : les participants se sont encouragés mutuellement, réunissant licenciés, familles et supporters autour de la course à pied dans une ambiance chaleureuse à l'image de Nemours.

Une mention spéciale revient à nos meneurs d'allure, qui ont parfaitement rempli leur mission. Avec précision et régularité, ils ont accompagné les coureurs vers leurs objectifs, dans un rôle à la fois exigeant et essentiel au bon déroulement de l'épreuve.

On se retrouve l'an prochain sur les lignes de départ de la Nemourienne, prêts à relever de nouveaux défis !

CHAMPIONNATS CJES À NEMOURS (23 ET 24 MAI)

Le club a accueilli les Championnats CJES sur ses installations, une compétition qui a mis en lumière le dynamisme du club. Un événement organisé tout un week-end avec fierté.

Malgré une chaleur écrasante tout au long du week-end, plus de 500 athlètes venus de tout le département, des catégories cadets à masters, ont foulé la piste dans l'objectif de confirmer leurs performances, battre leurs records personnels et décrocher leur qualification pour les championnats régionaux et les LIFA.

Durant ces deux journées, les bénévoles, juges et officiels se sont pleinement mobilisés afin d'assurer le bon déroulement de cette compétition. Une nouvelle fois, leur investissement a permis d'accueillir les athlètes dans les meilleures conditions

**DE BELLES
PERFORMANCES
POUR LES
ATHLÈTES DE
L'USNSPA**

**À domicile, nos
athlètes ont su
répondre présents
avec de belles
performances et des
records personnels
sur le sprint, le demi-
fond mais aussi sur les
lancers. Les lanceurs
ont pu inaugurer notre
toute nouvelle cage
de lancer au bout de
plus d'un an de travaux.**

**Merci à tous ceux
qui ont œuvré pour
la réalisation de la
nouvelle cage !**



ZOOM SUR DES PERFORMANCES XXL

Cette saison, deux de nos athlètes ont brillé au niveau national.



JEANNE, CHAMPIONNATS DE FRANCE ÉLITE EN SALLE

Jeanne s'est illustrée sur 3000 m en décrochant une excellente 9^e place en 9'29"46, sur 12 concurrentes. Une performance remarquable qui lui permet de battre son record personnel ainsi que le record du club, jusqu'à détenu par Mathilde Chachignon en 10'08"93. Une course magistrale pour conclure sa saison hivernale de la meilleure manière, avant de se tourner vers les défis de l'été.

Ces deux compétitions ne sont qu'un aperçu parmi tant d'autres auxquelles elles ont participé cette saison, chacune d'elles signant un parcours riche, ponctué de records personnels, de podiums et de jolis progrès.

BRAVO... à nos deux athlètes qui portent fièrement les couleurs du club au niveau national et qui représentent une belle source d'inspiration pour l'ensemble de l'USNSPA !

BLANDINE, CHAMPIONNATS DE FRANCE DE CROSS-COUNTRY

De son côté, Blandine a signé une remontée impressionnante aux Championnats de France de Cross-Country. 109^e au général sur 348 arrivantes, avec un chrono de 19'18, contre une 213^e place l'an dernier. Une progression de plus de 100 places qui témoigne d'un travail acharné et d'une détermination sans faille.

Elle se classe également 29^e en catégorie Espoir, un résultat très prometteur pour la suite.



LES ATHLÈTES DE DEMAIN

Baby athlètes, écoles d'athlétisme et Poussins, la relève de l'USNSPA a vécu une saison bien remplie, ponctuée de belles découvertes et de premiers souvenirs sportifs inoubliables.

JANVIER PREMIÈRE COMPÉTITION EN SALLE

Dès le 31 janvier, les écoles d'athlétisme et les Poussins s'élançaient pour leur première compétition de l'année, au gymnase Roux. Soixante-dix petits athlètes de trois clubs différents réunis, avec au programme : multi-bonds, 40 m haies et lancer de médecine-ball. Une belle entrée en matière, saluée par les parents et les clubs présents, et qui a confirmé une fois de plus la qualité d'organisation de l'USNSPA



MAI – LA COMPÉTITION INTERNE, UNE PREMIÈRE PISTE POUR BEAUCOUP

Le 20 mai, le club organisait sa compétition interne dédiée aux Baby Athlé, écoles d'athlétisme et Poussins. Pour beaucoup d'entre eux, c'était une toute première fois sur une piste officielle. Courses, sauts, lancers, chacun a pu mettre en pratique ce qui a été travaillé à l'entraînement, dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, entouré de ses entraîneurs, camarades et familles. La journée s'est conclue par des podiums pour chaque catégorie et un goûter bien mérité !



Un grand bravo à tous nos jeunes pour leur enthousiasme et leur engagement tout au long de la saison. Et un grand merci aux encadrants et bénévoles qui, semaine après semaine, leur donnent le goût de l'athlétisme



JUIN – NOUVELLE COMPÉTITION POUR LES JEUNES, OUVERTE AUX AUTRES CLUBS

Début juin, le stade a ouvert ses portes aux clubs voisins pour une nouvelle compétition jeunes. Au programme : triathlon 40 m, triple saut, lancer d'anneaux et 500 m, un format complet pour clore la saison en beauté et se frotter à d'autres jeunes athlètes de la région.

LE STAGE DU CLUB : UN INCONTOURNABLE DE LA SAISON

Chaque année, le stage du club s'impose comme l'un des temps forts de la saison, et l'édition 2026 n'a pas dérogé à la règle.

Durant la semaine du 20 avril, 13 Benjamins et Minimes se sont réunis au stade de Nemours, sous un beau soleil printanier, pour une semaine de travail intensif et de progression collective.



Accrobranche :
parenthèse conviviale sous le soleil



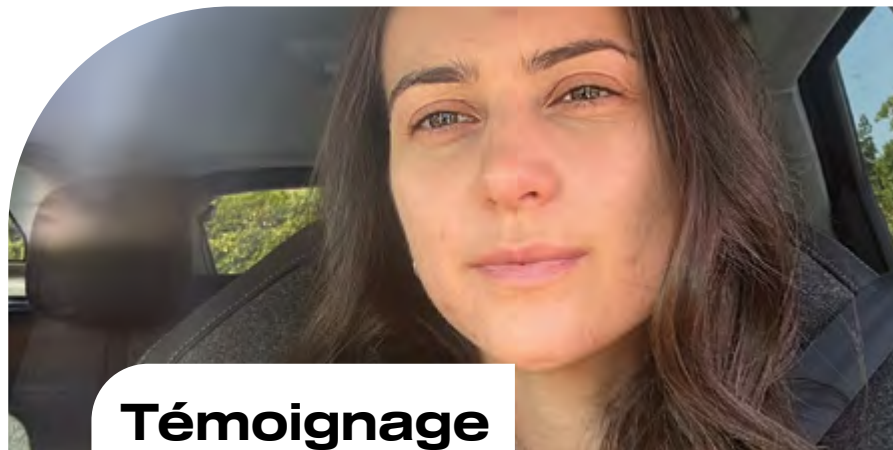
Les athlètes et entraîneurs de l'USNSPA et du club belge SMAC, lors du stage du 20 avril 2026.

Au programme : un stage complet et progressif, pensé pour préparer au mieux la saison estivale. Dès le lundi, les athlètes se sont frottés au test de VMA, avant d'enchaîner tout au long de la semaine avec des ateliers variés : sprint, sauts, lancers, haies et relais. De quoi se perfectionner dans toutes les disciplines et aborder les compétitions à venir avec confiance.

La sortie accrobranche constitue un véritable temps fort de cohésion et de bonne humeur. Entre rires, défis et esprit d'équipe, les jeunes ont profité d'une parenthèse conviviale sous un beau soleil. La semaine s'est achevée avec une mini-compétition de pentathlon, suivie d'un goûter, pour une fin de stage à la fois sportive et chaleureuse.

Les coaches tirent un bilan très positif de cette semaine. Les jeunes se sont pleinement investis, ont pris du plaisir et ont progressé tout au long du stage..

La semaine a réservé une belle surprise : la présence du club belge SMAC Athletics, venu réaliser lui aussi un stage intensif sur notre piste. Un échange sportif et humain enrichissant, qui a donné à ce rendez-vous une saveur internationale. Nos jeunes ont pu avoir un aperçu d'entraînements de haut niveau. Nous les remercions chaleureusement pour leur confiance et leur bonne humeur tout au long de la semaine, et espérons leur avoir donné envie de revenir à Nemours !



Témoignage

MON ANNÉE EN SERVICE CIVIQUE

Cette saison, j'ai eu la chance de vivre une belle expérience : une année entière de service civique au sein de l'USNSPA, en parallèle de mes études.

Et aujourd'hui, je partage cette aventure pour montrer l'importance que cela peut avoir à bien des niveaux, et pour faire découvrir ce qu'est un service civique aux jeunes qui auraient peut-être envie de s'engager à leur tour.

Pendant ces mois, mes missions ont été aussi variées que riches : aide logistique sur l'organisation d'événements, communication sur les réseaux sociaux, permanences du club, création de supports visuels, rédaction d'articles... un peu de tout, et c'est justement ce qui a fait toute la richesse de cette expérience.

Au-delà des missions, c'est surtout une découverte du monde associatif que je retiens. J'ai compris ce que signifie vraiment s'investir pour un collectif, sans rien attendre en retour. Voir des visages heureux à l'arrivée d'une course ou à la fin d'un entraînement intense, ressentir la bonne humeur ambiante, partager des rires, assister au dépassement de soi de chacun, ou simplement recevoir un merci sincère après l'organisation d'un événement, tout cela n'a pas de prix.

J'ai pu sortir de ma zone de confort, gagner en confiance en moi et en autonomie et j'ai pu rencontré de belles personnes.

Un merci tout particulier à Laurent, mon tuteur, pour sa patience, ses conseils et sa confiance tout au long de cette année. Et à Maud, qui m'a accompagnée à chaque étape avec autant de bienveillance que d'énergie, toujours présente pour m'aider et me conseiller.

Merci à l'USNSPA de m'avoir accueillie chaleureusement et de m'avoir offert cette opportunité.

Cette année restera, pour moi, bien plus qu'une simple expérience professionnelle.

Aujourd'hui, le poste se libère, pour peut-être un ou une future jeune qui aimerait, à son tour, découvrir le monde associatif sportif au sein d'un club familial, où la bonne entente règne au quotidien. Si cette aventure vous tente, n'hésitez pas à vous renseigner auprès du club !

Océane POMMEREAU





UN CLUB FORMATEUR EN TOUT POINT

Au sein de l'USNSPA, la formation occupe une place essentielle dans la vie du club, parce que l'athlétisme ne se résume pas uniquement à la pratique sportive, le club encourage ses licenciés à développer leurs compétences et à s'investir dans différents rôles : encadrement, organisation et juges en compétitions.

Cette année encore, un parent et deux de nos jeunes athlètes ont souhaité s'investir davantage dans la vie de l'athlétisme en suivant la formation de juge et jeune juge pour les compétitions sur piste.

Mme PRIVE Julie et son fils Tim DARENNE ont passé la formation de juge et ont accompagné le groupe des benjamins/ minimes mais aussi officié lors des meetings organisés par le club ; un grand merci à eux.

Noah ALBRIET a souhaité découvrir la compétition sous un autre angle, acquérir de la rigueur et développer son sens de l'observation et des responsabilités en passant lui aussi sa formation de juge

Grâce à leur certification obtenue au cours de l'année, ils rejoignent désormais nos juges à l'instar de Marieke et Taoufik, qui répondent régulièrement présents pour mettre à profit leur expérience de juge en compétition. D'autres licenciés du club et membres du bureau ont également obtenu la certification de juge running, permettant au club d'assurer les compétitions running aux niveaux départementaux et supérieurs, ainsi que les courses labélisées.

De plus, la jeune Gwendoline accompagne depuis quelques années l'encadrement du groupe des Poussins avec Thomas, le mercredi après-midi, aux côtés de Soline, Nolah et Lucie. Elle devrait suivre cette année la formation «Initiateur U12», qui permet d'acquérir

les bases pédagogiques nécessaires à l'encadrement des jeunes athlètes, afin de développer ses connaissances et d'être encore plus à l'aise dans leur accompagnement.

Enfin, le club de l'USNSPA est également formateur en accompagnant depuis deux ans Maxime, notre BPJEPS (Brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport) rejoint en septembre par Dany.

Nos deux BPJEPS participent aux entraînements du groupe benjamins/ minimes sous l'œil expert de notre encadrant René. Une expérience qui leur permet de mettre en pratique les enseignements théoriques de leur formation, de développer leurs compétences dans l'encadrement et l'animation sportive, en vue d'obtenir leur diplôme.

Toutes ces formations témoignent d'une même volonté : faire progresser l'athlétisme à tous les niveaux.

DE NOUVELLES INSTALLATIONS !

L'USNSPA poursuit son développement en investissant encore cette année, dans ses installations et ses équipements, afin d'offrir à ses athlètes les meilleures conditions d'entraînements possibles.

Après un an de travaux, **la nouvelle cage de lancer**, dédiées aux épreuves de marteau et de disque, a été finalisée puis inaugurée cette saison, lors de l'organisation des championnats départementaux sur piste, fin mai. Répondant aux normes FFA, cette nouvelle cage offre désormais une installation toute neuve aux lanceurs !

Nous tenons à remercier l'ensemble des acteurs ayant participé à la construction de la cage !

Le sautoir de perche a également droit à son petit renouveau, grâce à la subvention de notre partenaire historique PICARD, avec l'arrivée d'un nouveau tapis de réception et de nouveaux poteaux. Ces nouveaux équipements permettent aux athlètes de poursuivre leur progression dans de meilleures conditions.

Toujours d'actualité, l'arrivée prochaine de notre nouvelle aire pédagogique de poids vise à faciliter la découverte et l'apprentissage de la discipline auprès des plus jeunes.

Le club est en lien étroit avec les municipalités et la LIFA pour faire aboutir le projet de réfection de la piste à 8 couloirs.

La nouvelle cage de lancer est aux normes de la FFA.





DES PARTENAIRES QUI FONT VIVRE LE CLUB...

Cette saison, l'USNSPA a pu compter sur l'engagement de ses partenaires qui contribuent pleinement au développement du club.

Parmi les temps forts de cette année, **SPEEDY**, nouveau partenaire de l'USNSPA, a marqué son arrivée en offrant un sac à chacun de nos athlètes, des écoles d'athlétisme jusqu'aux espoirs. Une belle attention qui a fait plaisir à nos sportifs !



N'oublions pas la société **PICARD** qui depuis plus de 35 ans accompagne et soutient le club.

Son implication inconditionnelle est un tuteur essentiel sur l'ensemble de notre fonctionnement.



Les bénévoles ont aussi eu le droit à leur dotation !

AFFLELOU, sponsor du club depuis de nombreuses années, a souhaité remercier et mettre à l'honneur l'engagement de nos bénévoles dans la vie du club, en leur offrant à chacun un sac ainsi que des vêtements...

**Nous remercions
AFFLELOU, PICARD,
et SPEEDY ainsi que nos autres
sponsors pour leur confiance,
leur soutien et leur engagement !**



UNE BELLE SAISON QUI TOUCHE À SA FIN

Retour en images sur une belle année, que ce soit sur la piste, sur les routes, en forêt et bien au-delà.

Des entraînements et des compétitions sous toutes les météo, des records qui tombent, des premières fois, des podiums mérités, et une montée en Nationale 4 qui couronne le tout.

Cette saison 2025-2026 a été riche, exigeante et pleine de belles surprises. Des plus jeunes aux masters, chacun y a mis du sien. Sur la piste comme en dehors, l'esprit du club a encore fait la différence : cette capacité à se serrer les coudes, à encourager, à se dépasser ensemble plutôt que chacun dans son coin.

Une saison, ce sont des centaines de moments que les photos ne peuvent qu'effleurer, mais qu'elles suffisent à raviver.

**Merci aux athlètes, aux entraîneurs, aux bénévoles, aux familles.
Merci à tous ceux qui, semaine après semaine, font que ce club est ce qu'il est.**

La saison s'achève ici. La prochaine commence demain.

RENDEZ-VOUS À LA RENTRÉE !







SAISON 2025-2026





Maçonnerie Rénovation Couverture Carrelage

S.A.R.L. **GIBOUTET Frères**

15 bis, route de Moret - 77140 Moncourt-Fromonville

Eric GIBOUTET - Gérant
Fax 01 64 28 98 55
E.mail : egiboutet@wanadoo.fr

Tél. : 01 64 28 41 42

QUATRE MAGASINS PRÈS DE CHEZ VOUS

Nemours

Rue des Palis Z.I.

Fontainebleau

32 boulevard Maginot

Avon

1 avenue des Carrosses

Montereau

Varenes-sur-Seine
Z.A. de la Grande Garenne

Service Information Consommateur

09 70 82 11 00

(appel non surtaxé)

Livraison à domicile sur picard.fr



Banque, assurance, téléphonie...

Au Crédit Mutuel, nous ne sommes
pas différents sans raison.

Rejoindre une banque qui appartient à ses clients,
ça change tout.

Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 8,3 millions de clients-sociétaires.

Crédit Mutuel

Nemours Val de Loing

1 place Jean Jaurès - 77140 Nemours

Courriel : 06213@creditmutuel.fr - Tél. : 01 64 69 30 20

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel RCS Strasbourg B 588 505 354.

LICENCIÉS 2025/2026

BABY

AHABCHANE Aya
ANDRIANASIMBOLA Haino
ARCHENAULT Virgile
AZCONA Tomas
BENOIT Anae
BOUCHET Adèle
CALVAIRE Haïvy
CARON Louis
CODJIA Jahia
DANIELLO Abigahel
DE GAVRILOFF Laetitia
DELOUMEAUX Abby
DEME Assia
DEME Mouhammad
DESEURE-LEJARD Eva
DOIZON Clara
DOREE Jade
FARAO Eliott
FERJANI Adim
FERREIRA Ethan
FINET Louise
FOLTIER MARQUES Rosaline
GARNIER Augustin
GARNIER Lucie
GARREAU Paul
GAULT Robin
GUIHOT Aronn
HAROT Charly
HENRI Adriàn
HERNANDEZ-MARTINEZ Noé
KHAMPHENG Elena
KHAMPHENG Lucie
KNAUSS Cloé
LY Aminata
MAGNIADAS Matéo
MAHOUKOU BENDO Elijah
MALEWO Anayah
MARTIN Cléo
MENINA Adam

MIGEON Pauline
NAVEAU CHENAL Cassandre
NDENGUE Noe
PARMENT Alix
POIRIER VICENTE Ilona
POMMIER Serena
PORREDON Anatole
RAMAMONJISOA Myrrhe
RASPHONE DI MAGGIO Léo
RESSEGUIER Arthur
TCHIKAYA LAPORTE Leïna
THOMAS Ethan
TIEMBLO Rafaël
TOUYAROU ROUXEL Dylan
VAROL Ayaz
VAROL Eren

ECOLE ATHLÉ

AHABCHANE Ryad
ALVAREZ LOUIS Soraya
AUDABRAM Mila
BACKALA Manon
BACKALA Nathan
BOUTSADKAT Manelle
CHARPENTIER Casey
COGNASSON ETOILE Jules
DARNOUX Liam
DEKEYSER Morgan
DERRIEN Raphaël
DIALLO Aminata
DOS SANTOS SORIANO Tessa
DUPONT Capucine
DURAND Iris
FLUHR Lucas
GARNIER Clément
GBALE Eliana Rebecca
GIBERT Valentin
GUIGNARD Elio
LE BRAS Théo

LECOQ Gabriel
LECOQ Noe
LIMODIN Margaux
MACDOUGALD Noah
MALTET Nathan
MANELLI Gabriel
MANELLI Timothée
MARION Aïnhua
MIGEON Ines
NINO Janaelle
PETIT Naël
POIRIER VICENTE Lena
PRADIER OLIVES Nino
RADOLOVIC Enzo
RAGOT Mélyne
ROUSSET Paul
SALAMI Sami
SALIBER Julia
YUGYE DESPRINCE Dina

POUSSINS

ANTUNES Killian
AUDABRAM Matéo
BOUCHET Alice
CADOR DARIO Margot
CLEYET-MAREL Jeanne
COLLET Helias
DA SILVA RICARDO Sara
DE KANEL Pacôme
DESTRAIT Rafael
GARNIER Ludivine
GOMES Mila
GUYOT Cameron
KENGELE Déborah
LACABANNE Mika
LIMODIN Manon
LIORET Thea
MORISSEAU Jules
PINOT Lyah

LICENCIÉS 2025/2026

RENARD Nolhan
RESSEGUIER Louis
REYNAUD Alice
RICHET Julia
RIVIERE BENABDENNOUR
Mehdi-Gabriel
ROCHER Noam
ROHAUT Thiago
SALAMI Sarah
SERVOLLES Nino
VALENTIN Camille

BENJAMINS

BOICO Madalina
CADOR DARIO Mélisande
CHAM Layla
CHERON Ryan
CRUZ Mike
DARENNE Tim
DESQUENNE Aymeric
DUFLOCQ Sophie
DUJOUR Nolwen
GASSER Suzanne
GERVAIS William
GOÛT Thibault
MAHOUKOU BENDO Kimia
RADOLOVIC Kyllian
TAGLIALAVORE Oriana
VERGEL Lucie
VERGEL Noémie
VOICU Luca
WISZNEWSKI Camille

MINIMES

BAUDRIN Melvin
BERGER Sirine
BERTHIER Olivia
BERTHUY Judi
BLONDEEL Perle
CENTELLES Anna
CHAM Lyhana
CLOUET Maiwen
COIN Nolah
DEJARDINS Arnaud
DONVAL IBERTI Soline
DUFLOCQ Nicolas
ERAMBERT Corentin
ERAMBERT Gabrielle
LHOUARI Kaïs
MANCHETTE Thayssia
NJAPOUM Lena
PARDAL Emeric
PEZÉ Jeanne
ROBERT Jul
TIRMANT Lorian
VILLETTE Léon

CADETS

BARRAULT Romain
DARVILLE Laure-Anaïs
DEKEYSER Timeo
DELOUCHE Romy
HUREAU Paul
MALEWO Zoe
MARZOUGUI Hafsa
MFOIHAY Andjy
PARDAL Esteban
PICHON Louis
PITA DA SILVA Nadia
VERGEL Gwendoline
VINCENT Lucien

JUNIORS

ALBRIET Noah
BLANCHARD Dimitri
BLANDIN Clara
BRUGEILLE Johan
DJEDELI Kelian
FEYLER Mathurin
HUREAU Rafael
MIRANDA Laura
OUERHANI Célia
TUQUET Maxence

ESPOIRS

BLANCHARD Anais
DEHON Claire
POMMEREAU Oceane
ROCHECOUSTE Maxime
SABRI-FERRE Edem
TENINGE Blandine
TRÉVIT Sara

SENIORS

BEAUDOIN Nathan
CAMESCASSE Maud
CHAURIS Jeanne
COUTURIER Dany
DAFNIET Romane
DEHON Claire
DEHON Thomas
DOREE Gregoire
DUGUÉ Claire
FERNANDES Nicolas
FLUHR Guillaume
FREDES Sébastien
GERVAL Corentin
KOUTCHINSKI Tristan
KURTH Cyriane
MAUDUIT Valentin
MAYNARD Guillaume
MOHR Morgane

PINCHERA Mathilde
PRECERUTTI Alexis
PUJOL Marie
SABRI-FERRE Edem
THUILLIER Marine
VAUTHIER Marielle

MASTERS

ALBRIET Alexis
AUDABRAM Laurent
BECKER Didier
BERARD Frederic
BIEUVELET Floriane
BLANCHARD Philippe
BORDEAUX Cyril
BOYELDIEU Jérôme
BRIN Isabelle
BRIN Philippe
BURNER Jean-Yves
CABRERA Christophe
CAPEL Emmanuelle
CHAPLAIN Bérengère
CHRISTIE Gary
CONTAL Myriam
D'ALMEIDA Claude
DEHMANI Aurore
DEHON Corinne
DELOUCHE Claire
DOREE Elodie
DUFLOCQ Stéphane
DUGUÉ Sylvie
EL HOUSNI Marieke
EL HOUSNI Taoufik
FRAIJI Florence
GARNIER Julien
GERMAIN Thomas
GIMENEZ Dominique
GIMENEZ Laurence
GLADIEUX Sandrine
GOÛT Perrine
GREENSMITH Alyson

GRISON Marion
GUANNEL Martine
GUERCY Claudine
GUERCY Martial
HATIF Ahmed
HERVÉ-BAZIN Dominique
HUREAU Emeline
JOLIVET Frédéric
LE CLAINCHE Rozenn
LEBLOIS Delphine
LECOQ Loïc
LEGRAS Caroline
MAHOUKOU BENDO Tathiana
MARCHANT Sandrine
MARTIN Stéphanie
MARTINVALET Mathieu
MIRANDA Céline
MORIN Marjory
PALLANCHIER AFONSO
Emilie
PIANELLO Fabien
PINHEIRO Sandrina
PRÊT Vanessa
PRIVE Julie

RIBEIRO Sébastien
ROBERT Désiré
ROQUES Blandine
ROQUES Emmanuelle
ROQUES Pauline
TADJINE Djida
TIEMBLO Monique
TIEMBLO René
TIEMBLO Virginie
TILLOU Ana
TRYGAR Martyna
TUQUET Clemence
TUQUET Stéphane
URBANIAK Stéphanie
VAN BATTEN Pascal
VAN BATTEN Valery
VERGEL Aurélie
VOICU Georgiana





J'❤ Saint-Pierre-lès-Nemours

- * 50 associations saint-pierroises
- * Soutien financier aux associations sportives
- * Complexe sportif / Stade intercommunal / Centre aquatique
- * Forum des associations de loisirs et de la culture
- * Organisation conjointe du Forum des sports
- * Bord de Loing et massif forestier

CHRISTOPHE PHOTO 77



Photographie



PORTRAIT STUDIO (NEMOURS)
EXTERIEUR

ÉVÉNEMENTS
ACTIVITÉS-LOISIRS
MINI REPORTAGE

TIRAGES PAPIER PRO

06 38 02 73 74

à Fleur de Peau

Votre institut de beauté

Depuis 2007, l'institut **A Fleur de Peau** vous propose soins et services de qualité dans 4 cabines à l'ambiance chaleureuse et reposante. Virginie et Sabine vous accueillent avec le sourire et dans le respect de la ponctualité au 12 Avenue de Lyon à Nemours avec un parking privé de 2 places réservées à la clientèle, juste devant l'institut !

12, avenue de Lyon 77140 Nemours
Téléphone : 01 64 29 71 68



Au jardin de la pensée

1 route de Fontainebleau
77140 Nonville
www.jardinerie-nonville.fr

Tél. : 01 64 29 04 27

Des vêtements à votre image

CREA STYL
Votre partenaire local

CREATION & PERSONNALISATION DE VÊTEMENTS

www.crea-styl.com

Tél : 06.31.75.90.85

Email : contact@crea-styl.com

ASSOCIATIONS
SPORTS
COLLECTIVITÉS

CALENDRIER 2026/2027

DATES PRINCIPALES

19 SEPT.	JOURNÉE RUN2K
27 SEPT.	TRAIL DU MONT SARRAZIN
22 NOV.	CROSS DE NEMOURS
JANVIER	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE et GALETTE DU CLUB
DÉBUT JANVIER	CROSS DÉPARTEMENTAL
27 JANVIER	NOCTURNE DU PAYS DE NEMOURS
13 MARS	COLOR RUN DES JEUNES et MARS BLEU
AVRIL	STAGE DU CLUB
01/02 MAI	INTERCLUBS TOUR 1
15/16 MAI	INTERCLUBS TOUR 2
19 MAI	ANIMATION ÉCOLE D'ATHLÉ / POUSSINS
FIN MAI	CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX PISTE
12 JUIN	ANIMATION ÉCOLE D'ATHLÉ / POUSSINS
JUIN	MEETINGS JEUNES et ADULTES

SUIVEZ-NOUS
SUR NOS RÉSEAUX



PLANNING DES ENTRAÎNEMENTS

		LIEU	ÂGE	TARIFS	HORAIRES
BABY		GYMNASE Bézout	3/4/5 ANS	120€	Mercredi : - 17h à 18h - 18h à 19h
ÉCOLE D'ATHLÉTISME		Stade inter- communal	6/7/8 ANS	130€	Mercredi 14H15/16H15
POUSSINS			9/10 ANS	130€	
BENJAMINS			11/12 ANS	140€	Lundi, mercredi, vendredi 18H00/20h15
MINIMES			13/14 ANS	140€	
CADETS JUNIORS ESPOIRS SENIORS MASTERS	Sprint		15 ANS et plus	160€	Lundi, mercredi, vendredi 18H00/20h15 & samedi 10H30/12h30
	Haies				
	Sauts				
	Lancers				
	Demi-fond				
RUNNING/ HORS-STADE			18 ANS et plus	160€	Lundi, mercredi, vendredi 18H30
MARCHE NORDIQUE			18 ANS et plus	160€	Mercredi, samedi 9H30
SANTÉ / LOISIRS	Marche nordique		18 ANS et plus	160€	Tous les créneaux ci-dessus
	Running				
	Renforcement				Vendredi 19h/20h



L'USNSPA, c'est bien plus qu'un club de sport. C'est une communauté vivante, portée par des femmes et des hommes qui croient en la force du collectif. Et comme toute communauté, elle a besoin de vous.

**SOUTENEZ
L'USNSPA**

**ENSEMBLE, FAISONS
GRANDIR L'USNSPA**

DEVENEZ BÉNÉVOLE

Vous souhaitez vous investir sans forcément enfiler des pointes ? Le club a besoin de bonnes volontés à chaque événement pour accueillir, chronométrer, ravitailler, organiser, animer. Quel que soit votre disponibilité ou votre profil, il y a forcément une place pour vous.

Rejoindre l'équipe des bénévoles, c'est vivre le club de l'intérieur et contribuer concrètement à son rayonnement.

DEVENEZ PARTENAIRE

Entreprises et commerçants locaux, vous partagez notre attachement au territoire et aux valeurs du sport ? S'associer à l'USNSPA, c'est soutenir un club reconnu à l'échelle régionale, visible lors de nombreux événements tout au long de l'année, et ancré dans la vie de Nemours depuis plus de 80 ans. Un partenariat gagnant-gagnant, au service du sport et de la communauté.

presidence.usnsa@gmail.com
www.athle-nemours-saint-pierre.com

Complexe sportif
du Pays de
Nemours/Saint-Pierre
07 69 00 07 69

**DERRIÈRE
CHAQUE DOSSARD,
IL Y A UNE ÉQUIPE**



**DERRIÈRE
CHAQUE RÉUSSITE,
UN CLUB UNI.**

**COURIR - LANCER - SAUTER -
MARCHER - CONVIVIALITÉ - FAMILLE -
SANTÉ - COMPÉTITION**