

LA GAZETTE DU CLUB

Edition de Janvier



Assemblée générale du club

Le vendredi 10 janvier 2026, l'USNSPA s'est réuni à la salle des fêtes de Darvault pour son assemblée générale annuelle. Ce temps fort a permis de revenir sur les performances marquantes de nos athlètes, toutes catégories confondues, ainsi que sur les orientations et objectifs du club pour l'année à venir, afin de poursuivre son développement dans les meilleures conditions.



La soirée a été honorée par la présence de Madame Valérie Lacroute, Maire de Nemours, qui a salué le travail commun mené avec les collectivités pour l'amélioration des infrastructures sportives.

L'association AMMI* était également présente, où la présidente Madame Emma DEL REY a remercié la contribution du club dans l'aide à la recherche. Partenaire de longue date, elle s'est vu remettre un chèque de 800 €, correspondant aux bénéfices des courses solidaires organisées par le club.

Enfin, le bureau a été en partie reconduit et Laurent Audabram a été réélu président.

L'assemblée s'est clôturée par le partage de la traditionnelle galette des rois.

Merci à l'ensemble des adhérents, bénévoles et partenaires pour leur engagement.



* L'association l'AMMI œuvre dans la recherche des maladies mitochondriales. Pour plus d'informations et soutenir la recherche nous vous invitons à consulter le lien ci-joint : <https://share.google/WTakbh6WSLxN08Xq8>

La Nocturne du Pays de Nemours

Le 24 janvier a eu lieu la 4ème édition de la Nocturne du Pays de Nemours, qui a été une belle réussite ! La météo, clémente cette année, a permis aux bénévoles de travailler dans de bonnes conditions et aux 200 coureurs de profiter pleinement du parcours.



Le tracé, inchangé et exigeant, avec deux tiers en forêt, a offert à la fois les défis d'un trail et le plaisir de découvrir de nuit les paysages et monuments de Saint-Pierre-lès-Nemours et Nemours. Le club remercie chaleureusement les bénévoles et les municipalités pour leur soutien.



Côté résultats, Julien Brasseur établit un nouveau record sur 11 km en 39'15", tandis que Céline Valtat remporte la victoire féminine pour la deuxième année consécutive ! Bravo à eux et à tous les participants !



Après le succès de cette édition, le club travaille déjà à rendre la prochaine nocturne encore plus attrayante, avec un parcours légèrement modifié.

Rendez-vous l'an prochain !

François D'Haene - Spécialiste de l'Ultra-Trail
« En trail, on apprend surtout à se connaître soi-même. »



Des podiums pour les athlètes du club !



Quelles que soient les disciplines et les compétitions, nos athlètes ont su mettre en valeur leur travail et leur régularité, en signant de belles performances et en montant à plusieurs reprises sur le podium.

Ces résultats témoignent de l'investissement et du sérieux de nos sportifs.
Bravo à toutes et à tous pour cet engagement !



Le saviez-vous ?



Les disciplines de lancers (disque, marteau, poids, javelot) demandent autant de technicité que de force. Une grande partie de la performance repose sur la coordination, l'équilibre et le timing des mouvements, bien plus que sur la puissance pure.