

2025

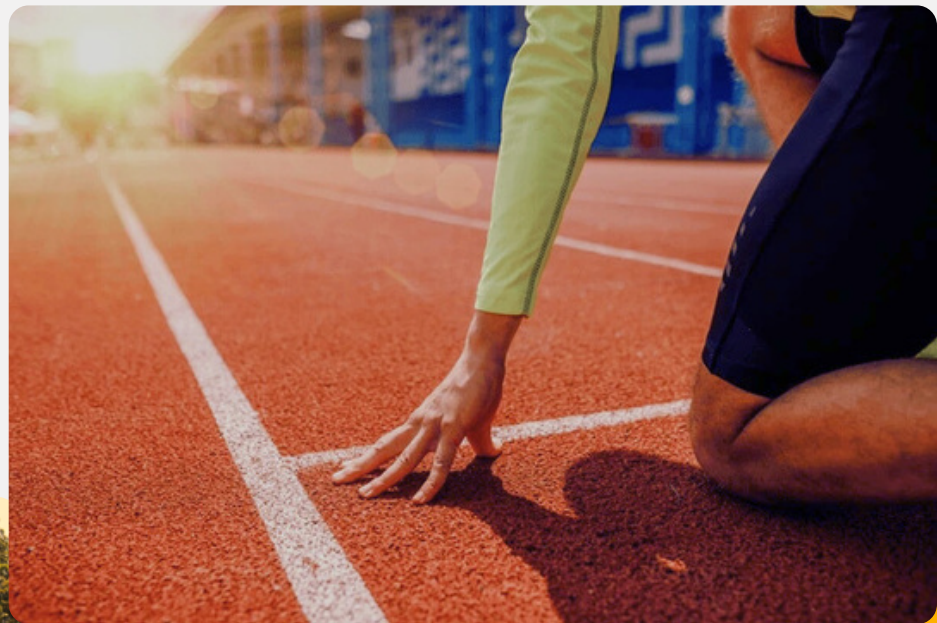
USNSPA

LE RENDEZ-VOUS DU CLUB EST DE RETOUR !



[WWW.https://athle-nemours-saint-pierre.com](https://athle-nemours-saint-pierre.com)

Après une longue absence, la Gazette du Stade fait son grand retour pour accompagner cette nouvelle saison ! Plus qu'un simple bulletin, elle se veut un espace de partage pour mettre en lumière la vie du club, ses athlètes, ses bénévoles et ses projets. Merci à toutes celles et ceux qui font vivre notre club au quotidien : cette gazette est la vôtre. Bonne lecture !



Zoom sur une performance estivale

Cet été, une belle performance a mis notre club à l'honneur : Jeanne Chauris a pris part aux Championnats de France Élite sur l'épreuve du 1500m. Face aux meilleures coureuses nationales, elle s'est illustrée en prenant la 7^e place sur 12 dans sa série. Une expérience enrichissante à ce niveau d'exigence, qui récompense des mois de travail et d'investissement. Félicitations à elle pour ce beau parcours et pour avoir porté haut les couleurs du club sur la scène nationale !



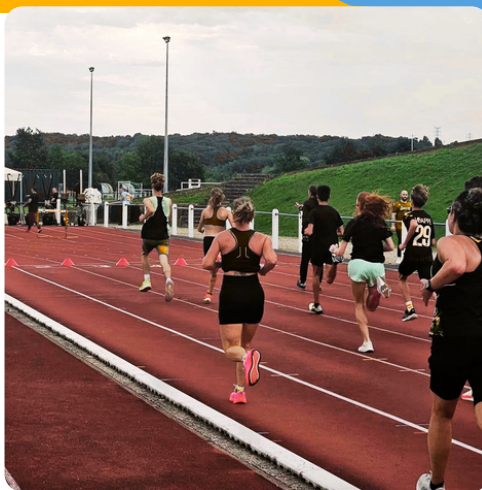
Mais cette performance estivale n'est qu'un avant-goût : pour ne rien manquer de nos réussites, nos événements et temps forts de l'année, la Gazette vous attend !

n°1

L'USNSPA s'agrandit !



Comme chaque année, le club est heureux d'accueillir de nombreux nouveaux adhérents, qu'ils soient jeunes débutants, coureurs confirmés ou pratiquants loisirs. Leur arrivée reflète le dynamisme de l'USNSPA et contribue à enrichir la vie du club.



Service civique



Cette saison, l'USNSPA a le plaisir d'accueillir Océane Pommereau, volontaire en service civique. Âgée de 21 ans et diplômée d'une licence STAPS en Management du sport, Océane rejoint le club avec enthousiasme pour soutenir les activités et projets de l'USNSPA. Passionnée de sport et motivée par le développement associatif, elle contribuera à la vie quotidienne du club, à l'organisation d'événements et à l'accompagnement des licenciés, apportant ainsi son énergie et ses compétences au service de tous.



Le saviez-vous ?



L'athlétisme est considéré comme le plus ancien sport du monde. Sa première trace officielle remonte aux Jeux Olympiques antiques de 776 avant J.-C., avec une unique épreuve : le stade, une course d'environ 192 mètres. Peu à peu, d'autres disciplines (saut, lancer, courses de fond) ont été ajoutées, formant les bases de l'athlétisme moderne.

Nous leur souhaitons à toutes et à tous la bienvenue et une belle saison sportive à nos côtés !



Une saison lancée en beauté

Le dimanche 28 Septembre, sous un magnifique soleil, la saison a été lancée avec le Trail du Mont Sarrazin, un rendez-vous désormais incontournable pour les passionnés de course nature. Femmes, hommes et enfants ont répondu présents, que ce soit pour le petit trail, le grand trail ou la marche nordique. Au-delà de la compétition, cet événement a permis de rassembler participants, bénévoles et spectateurs autour de valeurs de partage et de convivialité. Un grand merci à tous les bénévoles pour leur engagement, et à vous tous pour avoir célébré ensemble le coup d'envoi de cette nouvelle saison sportive !



Plus qu'une simple compétition, le Trail du Mont Sarrazin se veut solidaire : chaque édition soutient l'association **l'A.M.M.I** et son combat contre les maladies mitochondriales.

Pour en savoir davantage ou apporter votre soutien :

<https://www.association-ammi.org>



Rendez-vous l'année prochaine pour une nouvelle édition du Trail du Mont Sarrazin !



“ **« Celui qui donne le meilleur de lui-même ne perd jamais. »**
Steve Prefontaine - Légende américaine du demi-fond ”

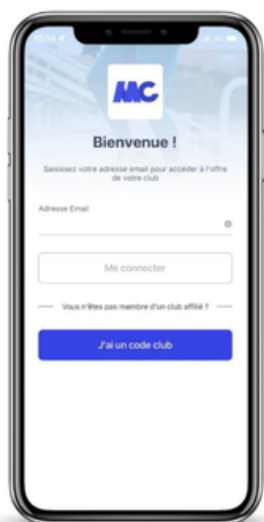


Point Infos



Comme chaque saison, quelques rappels importants pour bien démarrer l'année :

- Les inscriptions et renouvellements de licences doivent être finalisés rapidement afin de garantir la participation aux compétitions.
- Pour toute question ou demande d'information (documents nécessaires, modalités de paiement, certificats médicaux, etc.), une adresse mail dédiée est désormais à votre disposition : permanence.usnspa@gmail.com
- Pensez à vérifier l'appli MonClub, vous y retrouverez les informations importantes, les convocations pour les compétitions, les stages...



Nos sponsors et partenaires

Le club tient à remercier chaleureusement ses sponsors et partenaires qui, par leur soutien, permettent de faire vivre nos projets sportifs et associatifs. Leur engagement contribue directement à l'organisation des événements, à l'accompagnement des athlètes et au rayonnement de notre club sur le territoire.

Retrouvez les sur le site web du club : <https://athle-nemours-saint-pierre.com/nos-partenaires/>
N'hésitez pas à leur faire confiance, ils soutiennent l'USNSPA !

Merci

Les objectifs de la saison

Cette nouvelle saison sera placée sous le signe de la performance et de la convivialité. Nos objectifs : poursuivre la progression sportive de nos athlètes, développer nos événements (Trail, Cross, compétitions locales), fidéliser nos licenciés et accueillir toujours plus de passionnés. Le club souhaite également continuer à mettre en avant ses valeurs : le partage, l'engagement et le plaisir de pratiquer ensemble.



Les Rendez-vous des prochains mois à ne pas manquer !

Affiche pour le Cross de Nemours 2025. Elle présente une illustration d'un jeune athlète souriant. Le titre est "CROSS DE NEMOURS" avec la date "23 Novembre 2025".

Retrouvez toutes les informations sur l'appli MonClub ou sur le site du club : <https://athle-nemours-saint-pierre.com/>

- 10h : Minimes filles et garçons - 3678m
- 10h30 : Benjamins/Benjamines - 2634m
- 10h50 : Poussines - 1614m
- 11h05 : Poussins - 1614m
- 11h20 : Courses Primaires - 1248m
- 11h35 : Ecole d'Athlétisme filles - 1248m
- 11h50 : Ecole d'Athlétisme garçons - 1248m
- 12h15 : Cadettes + juniors filles/Cross court femmes - 4346m
- 12h45 : Cross court Cadets et hommes - 4346m
- 13h15 : Cross long (Espoirs, Seniors, Master femmes, Juniors hommes, non licenciés femmes) - 7739m
- 14h : Cross long (Espoirs, Seniors, Master hommes, non licenciés hommes) - 9556m

Logos : picard, Crédit Mutuel, NEMOURS, SAINT-PIERRE, Speedy, seine 77 & marne LE DÉPARTEMENT

- 05 Octobre : Trail du Four à Chaux (Nandy 77) - 11 km / 28 km / Relais 11 + 17 km
- 12 Octobre : Lyrican'Trail - 26 km / 14 km
- 26 Octobre : Foulées Monterelaises 10 km (Qualificatif)
- 26 Octobre : Championnat de France 5 km (Fréjus)
- 23 Novembre : Cross de Nemours

Une nouvelle saison commence, et c'est ensemble que nous la rendrons inoubliable !

Rendez-vous le mois prochain pour une nouvelle Gazette pleine d'actualités !

PLANNING DES ENTRAINEMENTS

		lieu	age	tarif	horaires
Baby athlétisme		Gymnase Lycée (face à la MACIF) Rue Egreville 77140 Nemours	3 / 4 / 5ANS	110€	les mercredis de 17h à 18h. Et un second créneau de 18h à 19h
écoles d'athlétisme		stade intercommunal	6 / 7 / 8ANS	130€	les mercredis de 14h15 à 16h15
poussins		stade intercommunal	9 / 10ANS	130€	
benjamins		stade intercommunal	11/12ANS	140€	les lundis, mercredis et vendredis de 18h00 à 20h15
minimes		stade intercommunal	13 / 14 ANS	140€	
cadets juniors espoirs seniors masters	sprint	stade intercommunal	15 ANS ET PLUS	150€	les lundis, mercredis et vendredis de 18h00 à 20h15 et les samedis de 10h30 à 12h30
	haies				
	sauts				
	lancers				
	demi-fond				
Running hors stade		Stade intercommunal	18 ANS ET PLUS	150€	Lun di 18 h30 Mercredi 18 h30 Vendredi 18 h30 Samedi 10h
marche nordique		Stade intercommunal, forêt de Poligny, Rocher Gréau, forêt de Larchant et Commanderie. Bord du canal du loing.	18 ANS ET PLUS	150€	Mercredi 9h30 Samedi 9h30
santé loisir	marche nordique	Stade intercommunal	18 ANS ET PLUS	150€	tous les créneaux ci- dessus
	running				tous les créneaux ci- dessus
	renforcement musculaire				les vendredis de 19h à 20h

le Certificat médical n'est plus obligatoire pour les mineurs une déclaration des parents suffit