

RECOMPENSES

INDIVIDUELLES

Cadets à Masters : les 3 premiers récompensés
Ecole d'athlétisme à Minimes : les 5 premiers récompensés

PAR EQUIPES

Eveil à Minimes : 1 coupe à titre définitif par équipe
Les classements s'effectueront sur 4 arrivants.



CROSS NATIONAL

de l'USNSP Athlétisme
24 novembre 2019

Avec le soutien des villes de Nemours, Saint-Pierre-lès-Nemours et de leurs partenaires



Stade intercommunal de la région de Nemours

41 route d'Ormesson 77140 Saint Pierre les Nemours

Site internet du club : www.athle-nemours-saint-pierre.com

Contacts

René TIEMBLO, président USNSPA : 06 32 65 03 80

Frédéric BERARD, vice-président : 06 87 22 50 58

10 courses au programme

(Parcours variés, sableux / Pointes courtes recommandées)

10h	Courses primaires	940 m
10h15	Ecole d'athlétisme filles	940 m
10h30	Ecole d'athlétisme garçons	940 m
10h45	Poussines	1390 m
11h05	Poussins	1390 m
11h25	Benjamines + Benjamins	2470 m
11h50	Minimes filles et garçons	2890 m
12h15	Cadettes + Cadets + Juniors filles Cross court femmes et hommes	3980 m
12h45	Cross long : Espoirs, Seniors, Master femmes + Juniors hommes + Non licenciées femmes	5730 m
13h30	Cross long : Espoirs, Seniors, Master hommes + non licenciés hommes	8320 m

DROITS D'INSCRIPTION

- 4 € par athlète licencié => 40 personnes
- GRATUIT ensuite (forfait limité à 160 €)
- GRATUIT pour les scolaires
- 5 € sur place

Tous les clubs ayant acquitté les droits d'inscription et pouvant justifier à la fin de la compétition d'un minimum de 50 athlètes classés se verront rembourser leurs déplacements à raison d'un forfait de 120 Euros (clubs du « 77 ») et d'un forfait de 160 Euros (clubs LIFA, du « 45 » et du « 89 ») sous forme d'un chèque bancaire envoyé dans le courant de la semaine suivante, et ce après vérification des résultats.

ENGAGEMENTS

- **Par email**
frederic.berard6@wanadoo.fr ou rene.tiemblo.usnspa@gmail.com
- **Par Téléphone**
06 87 22 50 58
- **Par courrier**
Mr et Mme BERARD 6 rue Pierre Corneille 77130 MONTEREAU
- **En ligne, sur notre site**
<http://www.athle-nemours-saint-pierre.com/cross-de-nemours-2019-inscriptions/>

DATE LIMITE à respecter impérativement : **17 novembre 2019**

DATE LIMITE en ligne : **23 novembre 2019**

- **PRESENTATION**
N° licence - NOM - Prénom - Catégorie d'âge - Course choisie
- Engagement avec la catégorie de novembre 2019

RESULTATS

Sur place, dans la demi-heure suivant la course

NON LICENCIES

Ils courent dans les épreuves qui leur sont réservées. Ils devront, à l'engagement, remettre le certificat médical de non contre-indication datant de moins d'un an. Les organisateurs contractent chaque année une assurance à leur intention.

VESTIAIRE

Ils sont situés sous les tribunes. Attention aux vols !
L'USNSPA décline toute responsabilité à ce sujet.

PARKING

Uniquement sur les parkings du tennis et de la piscine.

DOSSARDS

Tous les participants porteront un dossard épinglé sur leur maillot.

SUR PLACE ...

Buvette et restauration, Stands et animations



Bonne saison 2019/2020 à tous !

Bien amicalement Le bureau de

l'USNSPA