**Calendrier Coureurs Hors Stade Saison 2018/2019**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **COURSES** | **DATE** | **LIEU** | **DISTANCES** |
| **Mars 2019** | | | |
| Trail des 3 pignons | 3 mars 2019 | Noisy | 5km – 11km – 25km |
| Semi-Marathon | 10 mars 2019 | Montargis | 21 km |
| Eco trail | 17 mars 2019 | Paris | 45km |
| L’avonnaise | 17 mars 2019 | Avon | 6km – 10km |
| Griffon Yerres | 17 mars 2019 | Yerres | 10km – 23km |
| Trail | 24 mars 2019 | Milly la Forêt | 11km – 23km |
| 10 km de Lisses | 31 mars 2019 | Lisses | 10km |
| **Avril 2019** | | | |
| Trail du crève-cœur | 07 avril 2019 | Nemours | 5km – 10km – 23km |
| La nemourienne | 14 avril 2019 | Nemours | 5km – 10km |
| Marathon de Paris | 14 avril 2019 | Paris | 42km |
| Ekiden du PAAC | 14 avril 2019 | Pontault Combault | 42km en équipe |
| Trail de la chouette | 28 avril 2019 | Dijon | 13km – 24km – 39km |
| **Mai 2019** | | | |
| Trail la buissonnière | 12 mai 2019 | Vaux Le Pénil | 10km – 22km |
| 10km de Morêt | 19 mai 2019 | Morêt sur Loing | 10km |
| Le portifontrail | 19 mai 2019 | Fonaine le Port | 10km – 22km |
| **Juin 2019** | | | |
| 10km de Melun | 07 juin 2019 | Melun | 10km |
| 10km | 08 juin 2019 | Lorrez le Bocage | 10km |
| Trail des lacs | 14 juin 2019 | Gérardmer | 17,5km – 31km – 56km – 91km |
| Trail de Sancerre | 15 juin 2019 | Sancerre | 35km |
| **Aout 2019** | | | |
| 10km | 31 aout 2019 | Bourron Marlotte | 4,3km – 10km |
| **Septembre 2019** | | | |
| Foulées Paroissiennes | 22 septembre 2019 | La grande Paroisse | 5km – 10km – 21km |
| Paris-Versailles | 29 septembre 2019 | Paris | 16km300 |
| **Octobre 2019** | | | |
| Trail du Fours à chaux | 06 octobre 2019 | Nandy | 11km – 23km |
| Lyrican trail | 13 octobre 2019 | Larchant | 12km – 23km |
| 20km de Paris | 13 ocobre 2019 | Paris | 20km |
| 10km de Montereau | 20 octobre 2019 | Montereau | 10km |
| Trail du Mont Sarazin | 27 octobre 2019 | Nemours | 11km – 24km |
| **Décembre 2019** | | | |
| Saintélyon | 02 décembre 2019 | Saint Etienne - Lyon | 44km – 81km |